

Cartons under the Sun 2013-Present

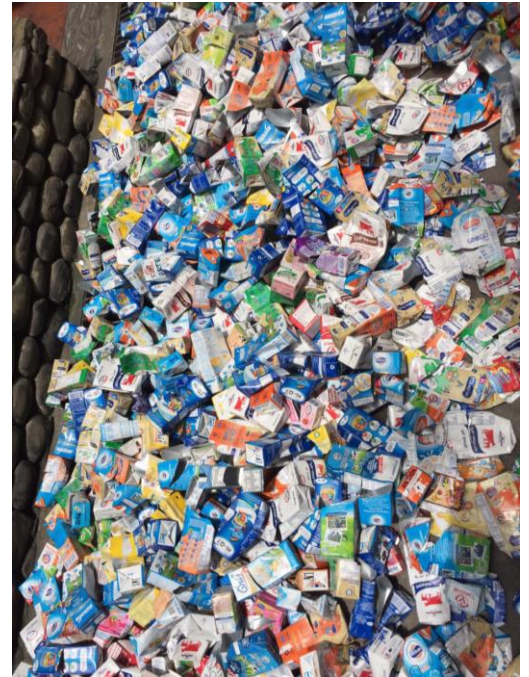
Aaron (Pete) Yontrarak



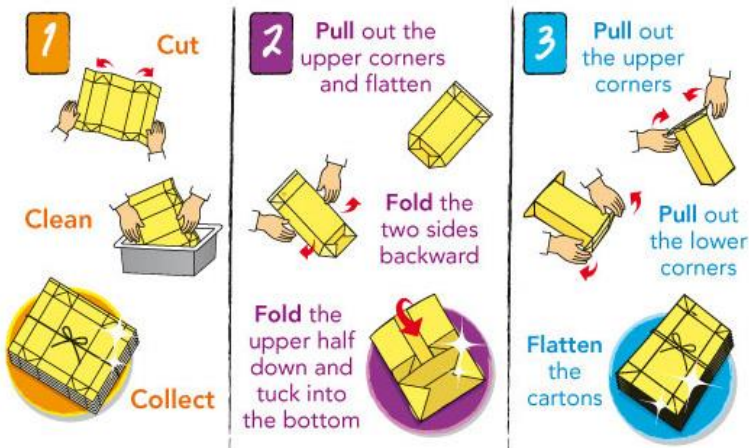
Cartons under the Sun

Why do I make these?

Through the recycling projects of the Lionheart Society (www.lionheartsociety.com), a student-initiated community service group I am currently leading, we have been able to collect annually around 150,000 – 200,000 discarded beverage cartons. Apart from sending these items to Tetrapak to be manufactured into roof sheets and boats used during natural calamities, I have also used these cartons to make sunhats. This is another eco-friendly and creative way of upcycling these beverage cartons. Using my knowledge of the production method, I have taught those working low-income jobs in both Bangkok and rural areas the skills required to make the hats as a means of gaining more money, producing their own clothing and as gifts. The hats have also been donated to children in order to protect them from the harsh sunlight.



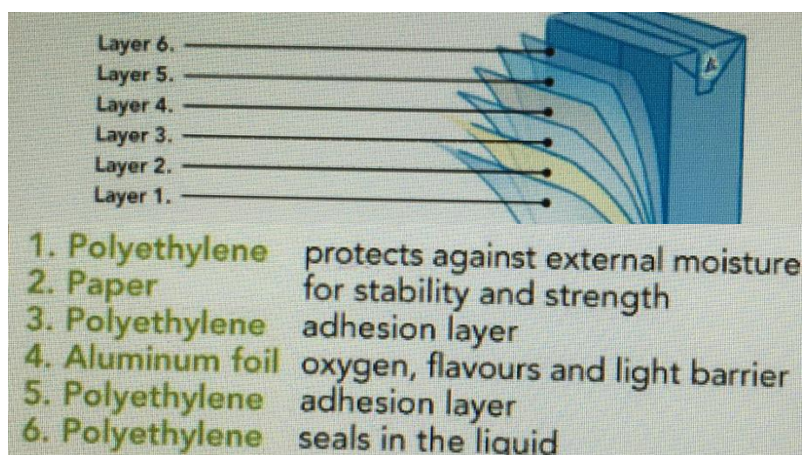
Used Beverage Carton Collection



The most significant thing you've made is.....

This recycled sunhat is highly versatile and can be made with ease and economy. A typical beverage carton, the materials used, is composed of six layers:

- four layers of polyethylene (protection against moisture)
- one layer of paper (stability and strength)
- one layer of aluminum foil (for light reflection)

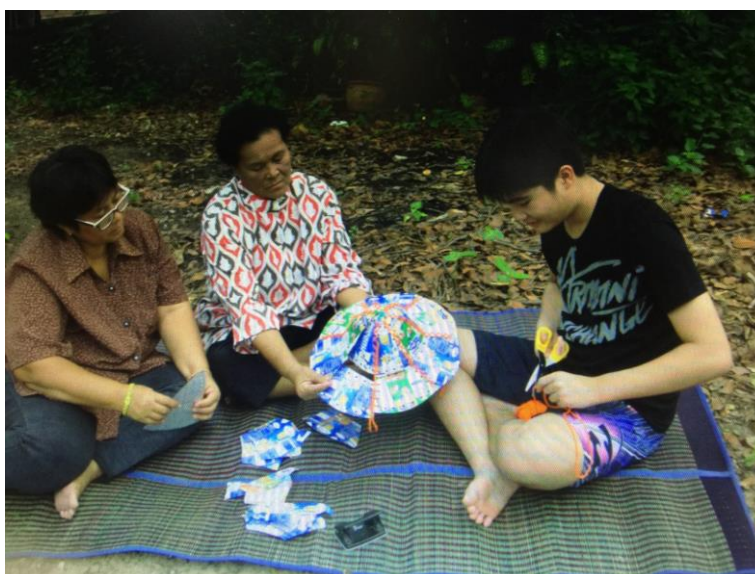


As a result, cartons are suitable for the purpose of making sunhats due to being light-weight, waterproof, mildew-resistant and provides good protection against sunlight. Studies have also shown that recycling and up-cycling a ton of these cartons can reduce 900 kilograms of carbon dioxide emissions – the main cause of the greenhouse effect - from burning and landfill. Furthermore, as much as a 4 square meter of landfill space is reduced or saved. Local people who make the sunhats can sell them easily, each fetching about 60 to 90 THB (c.a. 2 to 3 USD), which is considered substantial for them.









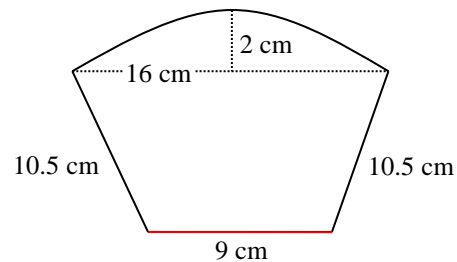
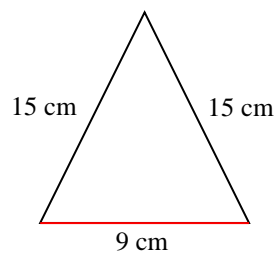
How to Make Sunhats from Beverage Cartons

Materials:

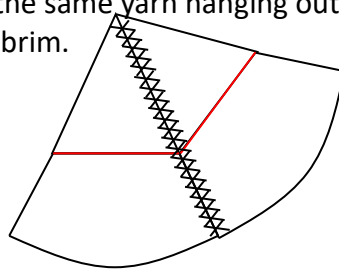
- 14, 180-ml-sized empty discarded UHT milk, juice or other beverage cartons
- scissors
- hole-puncher
- ruler
- pen
- handicraft knife
- cardboard (for making patterns)
- crocheting yarns

Directions:

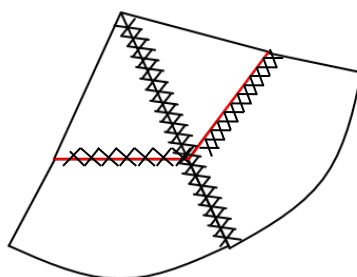
- 1) With the handicraft knife, cut open the cartons along the length as shown in illustration.
- 2) Smooth it out into a sheet, wash thoroughly, and then dry in the sun.
- 3) Trim the edges into neat rectangles and set them aside.
- 4) Cut out the cardboards into the patterns shown below.



- 5) Place the pattern cardboards on the prepared cartons and trace the outline with a pen.
- 6) Cut out the cartons into the two shapes, do this to make 7 of each pattern – making 14 in total.
- 7) Using the hole-puncher, perforate the cartons along the sides as illustrated.
- 8) Join two fan-shaped pieces (straight-sides joined together, with curved-side downwards) using the yarn in a zigzag pattern to construct the brim.
- 9) Join two triangular pieces to the top of the brim (join 9cm side of triangular pieces to 9cm side of fan-shaped pieces), using the same yarn hanging out from the brim piece in a zigzag pattern, to create a crown on top of the brim.



- 10) Repeat Steps 8 and 9 until all 7 triangular pieces and 7 fan-shaped pieces are joined together so that a hat forms.
- 11) Use the yarn to join the brim and crown together along all edges (shown in red) to reinforce the structure.

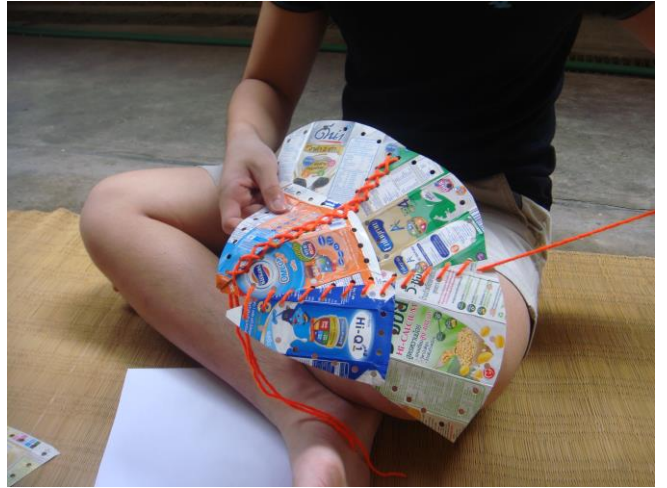
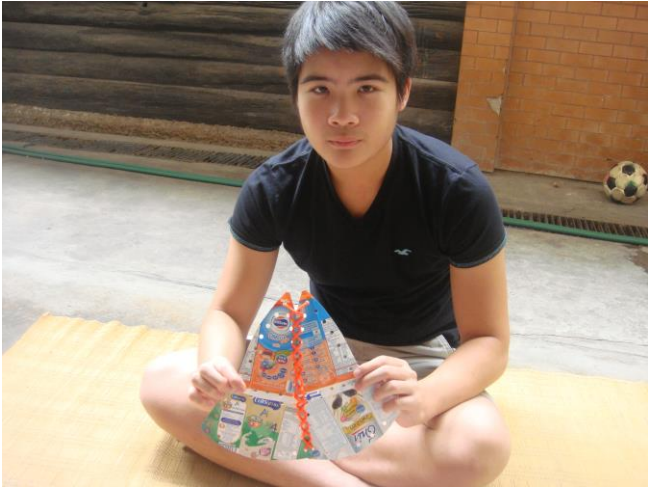


12) For durability, string along the yarn on the outer edge of the sunhat's brim (curved side). Do this all around.

13) Turn the sunshade over. Notice the center where the apex of each triangle joins. Thread the yarn through the center ring to secure it fast. The left over length of yarn can then be tied into a knot on top, forming a decorative tassel.

14) Take two lengths of yarn, one on an opposing side of the crown edge and tie one end to the crown. Once complete on both sides, these will form a chin-strap to secure against the breeze.

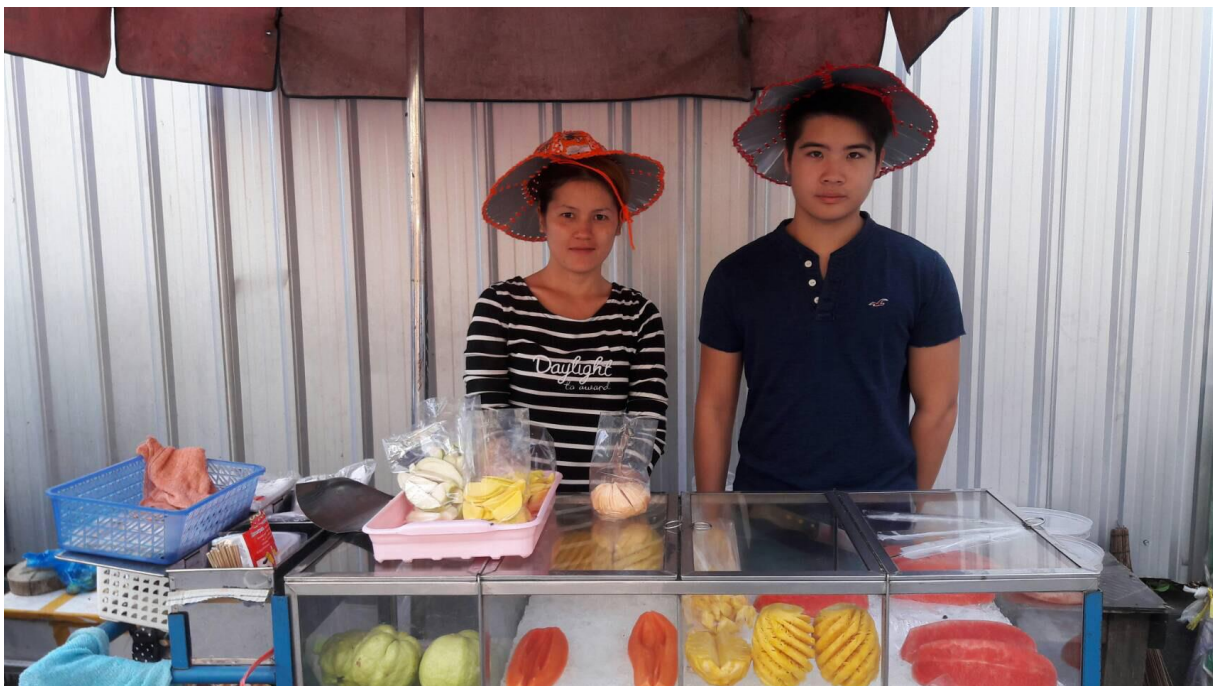






Teaching Street Vendors to Construct the Hats

During the weekend I taught several street vendors to construct sun hats from recycled cartons as part of my "Cartons Under the Sun" project, raising awareness of the positive effects of recycling. The hats can be used both as sun hats and rain hats and as such, are very useful, considering the low cost of it and the process of recycling that it promotes.





Teaching Baan Nong Ma Kaa Students to Construct the Hats

Whilst teaching the students of the Baan Nong Ma Kaa school in the Umpher Pakchong region of the Nakorn Ratchasima province, I began instructing them on how to to construct hats out of recycled milk cartons in order to raise awareness of the issue of global warming. The hats can be given as gifts and made useful.





Teaching Nakorn Ratchasima Residents to Construct the Hats

I taught farmers and traders in the Nakorn Ratchasima province to construct hats as a means of protection against the sun. Furthermore, the hats can be given as gifts to others.





Teaching Prachuab Khiri Khan Fishermen to Construct the Hats





Conclusion

Hence, I am proud that this project illustrates how waste materials can be easily recycled into products of good use and value while raising awareness of the underlying environmental problems. What was considered waste now becomes a useful item without any money drained from the farmers' saving while any surplus products can be sold to earn cash. Waste is reduced simply because it is no longer waste but a product.

It is my belief that education should not only occur in the classroom but also elsewhere, where their skills and learning can evidently bear fruit. To use your knowledge to your benefit is a great advantage, but using your knowledge to help others, is greater still.

Acknowledgements

I would like to extend my thanks and appreciation to Association Professor Pichit Suvarnprakorn, M.D.(Hon)... Vice President of Friends in Need (of Princess Pa) Volunteers Foundation; The Thai Red Cross Society, for his support, suggestion, guidance and mentor.



Khun Sorn Thonsri's Testimonial

My name is Khun Sorn Thonsri, a farmer, 62 years old and currently residing at No. 17 Moo 6, Mu Baan Nong To, Tambon Tung Si Mueng, Ampher Suvarnabhumi, Roi Et Province. I am a retired Elementary English teacher of Phak Di Wittaya School located at Soi Onut 10, Sukhumvit 77, Bangkok.

In 2016, I decided to go back to my hometown in the province of Roi Et and since then have been living by the guiding principles of our late King's "Sufficiency Economy Ideals" through farming including growing rice, bananas and vegetables as well as frog breeding.

During my teaching days in Bangkok, I had the chance to meet Pete and learn about his Cartons Under the Sun Project. Used beverage cartons were upcycled into sunhats which was a very resourceful way to transform discarded materials into useful items that can actually be a means to create a viable livelihood among rural families. Not only does this help in reducing waste production but supports a more sustainable environment. As a teacher, I am very impressed with Pete's dedication to community service, considering his young age; and his attitude to social responsibility is highly commendable.

Having learned how to make sunhats from Pete, I was able to share this knowledge to others in my hometown in Roi Et. These recycled hats are very useful especially during hot weather or rainy season as we spend most of our days in the fields. In addition to this, we have been giving these items as gifts to our friends and neighbors and some are sold for a profit.

I am sure that Pete's Carton Under the Sun Project will continue to help many families and communities in rural areas around the country.



Honors and Awards

09/2016 The 2016 Youth Achievement Award by The Aesthetic Artisans' Association of Thailand, presented by Her Royal Excellency M.L. Rajadarnsiri Jayankura. From my recycling projects, "Cartons Under The Sun".



Newspapers and Publications

12 January 2017 Bangkok Biz Newspaper

Recently, an interview regarding my 'Cartons Under the Sun' project was published by 'Bangkok Business' (Bangkok Biz News) otherwise known as 'กรุงเทพธุรกิจ' newspaper. The interview detailed the processes involved in converting used beverage cartons into sun hats. Such processes involved teaching low-income civilians in both Bangkok and rural areas to construct said hats. Furthermore, I also donated these hats to children and the impoverished as a means of protection against the harsh sunlight. The aim of this project is to raise awareness of environmental issues such as global warming and the build-up of excess trash which are both international problems all countries are combating. This project was initiated in 2013. The accolades I received as a result of the project include the "The 2016 Youth Achievement Award", which was presented to me on October 2 2016 by the Aesthetic Artisans' Association of Thailand which awards the youths of Thailand who have made a name for themselves and endeavour to assist the Thai community, the environment and the nation annually.



Recently, an interview regarding my 'Cartons Under the Sun' project was published by 'Thai Post' newspaper. The interview detailed the processes involved in converting used beverage cartons into sun hats. Such processes involved teaching low-income civilians in both Bangkok and rural areas to construct said hats. Furthermore, I also donated these hats to children and the impoverished as a means of protection against the harsh sunlight. The aim of this project is to raise awareness of environmental issues such as global warming and the build-up of excess trash which are both international problems all countries are combating. This project was initiated in 2013. The accolades I received as a result of the project include the "The 2016 Youth Achievement Award", which was presented to me on October 2 2016 by the Aesthetic Artisans' Association of Thailand which awards the youths of Thailand who have made a name for themselves and endeavour to assist the Thai community, the environment and the nation annually.

อภิสราภาพแห่งความคิด

ไทยโพสต์

ปีที่ 21 ฉบับที่ 7372
วันเสาร์ที่ 14 มกราคม พ.ศ. 2560 แรม 2 ค่ำ เดือน 2 ปวศอก
www.thaipost.net

16

XITE
THAIPOST

เด็กไทยหัวใจจิตอาสา...ร่วมสืบสานตามรอยพ่อ รณรงค์ลดโลกร้อน เปลี่ยนขยะเป็นสิ่งประดิษฐ์ สร้างประโยชน์แก่สังคม

ในปัจจุบัน "ขยะรีไซเคิล" ใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า โดยปัญหาหลักที่พบในปัจจุบัน คือ 1. ปัญหาการลดลงของทรัพยากรธรรมชาติ 2. ปัญหาภาวะเรือนกระจกทางสิ่งแวดล้อม 3. ปัญหาการทำลายระบบนิเวศน์ แต่ปัญหาที่ทุกประเทศทั่วโลกกำลังประสบและรุนแรงขึ้นจากเดิม คือ การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ซึ่งส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตของมนุษย์อย่างชัดเจน นอกจากนี้ยังพบว่าประเทศไทยประสบปัญหาขยะตกค้างประมาณ 30 ล้านตัน และปัญหามลพิษทางอากาศที่เกิดจากการตัดไม้ทำลายป่าและการขนส่งที่หนาแน่น ซึ่งประเทศไทยคิดอันดับ 10 ของโลกที่ปล่อยก๊าซเรือนกระจกเข้าไปสู่ชั้นบรรยากาศ ทำให้อุณหภูมิสูงขึ้น ส่งผลให้สภาพอากาศแปรปรวน เกิดมลภาวะโลกร้อน

นายอรุณ ยศกรวิทย์ ประธานกลุ่มจิตอาสา "LION-HEART" โรงเรียนนานาชาติศรีวิชัย กล่าวว่า ปัญหาสิ่งแวดล้อมและปัญหาภาวะโลกร้อนเป็นปัญหาใกล้ตัวที่สำคัญยิ่งในปัจจุบัน แต่คนไทยทั่วไปมักไม่ค่อยให้ความสนใจถึง แม้จะมีการรณรงค์กันเสมอทั่วโลกรก็ตาม แต่ก็ไม่มีใครจริงจังจริงจัง พวกเราในฐานะเยาวชนไทยที่มีจิตสำนึกรักในประเทศ และอยากดำเนินตามรอยพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชฯ ในหลวงรัชกาลที่ 9

เหล่านี้ ยังช่วยทำรายได้ให้พวกเขาอีกด้วย โดยสามารถนำไปขายได้ใบละ 50 - 70 บาท

ทางด้าน นางสาวอรุณ อรศรี อายุ 62 ปี ปัจจุบันประกอบอาชีพเกษตรกร ได้เล่าให้ฟังว่า อดีตตัวเองเป็นครูสอนภาษาอังกฤษที่เปรมวิทย โรงเรียนวิทยาศาสตร์ ในกรุงเทพฯ แต่ปัจจุบันได้กลับมาอาศัยอยู่บ้านเกิดที่จังหวัดนครราชสีมา เมื่อต้นปี 2559 ที่ผ่านมาเพื่อดำเนินชีวิตตามรอยเศรษฐกิจพอเพียงด้วยการทำนา ทำสวน ปลูกผัก ปลูกกล้วย เลี้ยงหมู เป็นต้น ตอนที่ยังเป็นครูอยู่ที่กรุงเทพฯ มีโอกาสได้พูดคุยกับน้องกลุ่ม LION-HEART ถึงการประดิษฐ์หมวกจากกล่องนมรีไซเคิลประพจน์ใหม่ เพราะเป็นโครงการที่ดี โดยนำวัสดุที่เหลือมาทำให้เป็นประโยชน์ สร้างรายได้ และยังลดปัญหาขยะและมลภาวะสิ่งแวดล้อมด้วย และเมื่อต้นปีกลับมาดำรงอาชีพเกษตรกรที่บ้านเกิดในจังหวัดร้อยเอ็ด ก็ได้ความรู้ในการประดิษฐ์หมวกจากกล่องนมรีไซเคิลมาให้กับเพื่อนบ้าน เพื่อนำมาใช้ประโยชน์ได้ในชีวิตประจำวัน เช่น ใส่กันแดดกันฝนเวลาทำนา ปลูกผัก ทำสวน และที่เหลือยังสามารถทำไว้แจกเป็นของขวัญแก่เพื่อนฝูง หรือขายเพื่อสร้างรายได้อีกด้วย



พระองค์เป็นกษัตริย์นักพัฒนา และยังเป็นตัวอย่างในการแปรสภาพของที่ไม่ใช่แล้วให้กลับมาเป็นมูลค่า สร้างประโยชน์ให้แก่ประเทศชาติ และยังช่วยลดปัญหาสิ่งแวดล้อม

นิตยภัท-อรุณ ยศกรวิทย์ กล่าวด้วยว่า ด้วยเหตุผลนี้เองได้จัดทำโครงการส่วนตัวชื่อ "Cartons Under The Sun" ขึ้นมา โดยนำขยะที่เหลือใช้อย่างต่อเนื่องมาทำหมวกรีไซเคิล แล้วนำไปแจกให้กับเด็กๆ ผู้ยากไร้ไร้ไร้ไร้กันแล้ว ผมได้เริ่มโครงการนี้ตั้งแต่ปี 2013 โดยมีเป้าหมายหลัก คือ ต้องการลดขยะในชุมชน ซึ่งในแต่ละปีเราสามารถรวบรวมกล่องนมทิ้งแล้วได้ถึง 150,000 - 200,000 ชิ้น และส่วนหนึ่งเราแบ่งนำไปมอบให้กับ Tetra Pak เพื่อใช้ในโครงการ



หลังจากสีเขียว (Green Roof Project) ของมูลนิธิอาสาเพื่อนพึ่ง(ภาฯ)ยามยาก สภากาชาดไทย ตามพระราชดำริของพระองค์เจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา

และอีกส่วนหนึ่งที่เหลือผมได้นำมาใช้ทำโครงการส่วนตัว คือ โครงการ "Cartons Under The Sun" ซึ่งบอกจากการนำกล่องนมทิ้งแล้วมาทำประโยชน์สร้างมูลค่าเพิ่มแล้ว ยังเป็นการลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ ลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกสู่บรรยากาศอีกด้วย โดยพบว่า กล่องนม 1 ตัน





Recently, an interview regarding my 'Cartons Under the Sun' project was published by 'Bangkok Biz' newspaper for its special Sunday edition. The interview detailed the processes involved in converting used beverage cartons into sun hats. Such processes involved teaching low-income civilians in both Bangkok and rural areas to construct said hats. Furthermore, I also donated these hats to children and the impoverished as a means of protection against the harsh sunlight. The aim of this project is to raise awareness of environmental issues such as global warming and the build-up of excess trash which are both international problems all countries are combating. This project was initiated in 2013. The accolades I received as a result of the project include the "The 2016 Youth Achievement Award", which was presented to me on October 2 2016 by the Aesthetic Artisans' Association of Thailand which awards the youths of Thailand who have made a name for themselves and endeavour to assist the Thai community, the environment and the nation annually.

กรุงเทพธุรกิจ

★ วันอาทิตย์ที่ 15 มกราคม พ.ศ. 2560

www.bangkokbiznews.com



เมื่อเยาวชนของชาติตื่นตัว
กับปัญหาสิ่งแวดล้อม
ขอเป็นส่วนหนึ่งในการรักษา
ทรัพยากรธรรมชาติ จัดการ
กับปัญหาขยะด้วยการรีไซเคิล
ทำจริง ผู้ใหญ่จึงต้องปรบมือให้
พร้อมสนับสนุนทุกกิจกรรม
ของดีทุก ๆ การงานที่จะสืบต่อไป
อนาคตของชาติ

เช่น "น้องฟ้า" อรณ อนุตรวิทย์
ที่เป็นต้นแบบวีรบุรุษกับโครงการสวนตัว
ชื่อ **Cartons Under The Sun**
น้องฟ้าบอกว่า "ผมได้แรงบันดาลใจ
อย่างแรงกล้าจากทนายเร็กซ์
แล้วนำไปแจกให้กับเด็ก ๆ ผู้ยากไร้ไว้ใช้
ใส่กันแดด ผมได้เริ่มโครงการนี้ตั้งแต่
ปี 2013 โดยมีวิทยากรหลักคือ ต้องการ
ลดขยะในชุมชน ซึ่งในแต่ละปีเราสามารถ
รวบรวมกล่องเครื่องดื่มได้ถึง 150,000-
200,000 ชิ้น และส่วนหนึ่งผมแบ่งไป
มอบให้กับ Tetra Pak เพื่อใช้ในโครงการ
หลังคาสีเขียว (Green Roof Project)
ของมูลนิธิอาสาเพื่อนพึ่ง (ภาฯ) ยามยาก
สภากาชาดไทย ตมทพระพรชัยเรือง
พระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา



ปัจจุบัน อรณ อนุตรวิทย์ รับหน้าที่
ประธานมูลนิธิอาสา **LIONHEART**
โรงเรียนเอกชนเซนต์โยเซฟคอนเวนต์
ปัญหาสิ่งแวดล้อมและปัญหาขยะกลายเป็น
ปัญหาในสังคมที่สำคัญยิ่งในปัจจุบัน
แต่คนไทยทั่วไปมักไม่ค่อยใส่ใจหรือ
มีบ้าง แม้จะมีการรณรงค์กันทั่วโลกก็ตาม
แต่ก็ไม่มีใครทำอะไรจริงจัง พยายาม
ในกรุงเทพ และอยากดำเนินโครงการ
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมีลือ
ลือคุณเสด็จฯ ในหลวงรัชกาลที่ ๙ พระองค์
เป็นมาช้านานที่นำทัพ และยังเป็นตัวอย่าง
ในการแปรสภาพของที่ไม่ใช่แล้วให้กลับมา
มีมูลค่า สร้างประโยชน์ให้แก่ประเทศชาติ
และช่วยขจัดปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม
อีกด้วย"



อรณ อนุตรวิทย์

สิ่งแวดล้อมโดยทั่วไปดูใช้แล้วทิ้งทำให้
เกิดประโยชน์ สร้างรายได้และลดปัญหา
ขยะล้นเมือง เมื่อคิดถึงมูลค่าของขยะ
ที่ได้ใช้แล้วทิ้งก็ได้อะไรมาบ้างได้จากการไม่
ยอมเอาขยะไปทิ้งจัดการประดิษฐ์ขึ้นมา
จากกระดาษรีไซเคิล เพื่อนำมาใช้
ในชีวิตประจำวัน เช่น ใส่กันแดดกันฝน
เตลทำเตา ปุ๋ยผักทำสวน และให้เหลือ
ยังสามารถนำไปแจกเป็นของขวัญ
ให้เพื่อนฝูง หรือขายสร้างรายได้อีกด้วย"

จิตอาสา รักษ์โลก



"น้องฟ้า" อรณ อนุตรวิทย์

และอีกส่วนหนึ่งที่เหลือผมได้นำ
มาใช้ทำโครงการสวนตัว **Cartons Under
The Sun** ซึ่งออกจากการทดลอง
ทิ้งแล้ว มาทำประโยชน์ในรั้วมูลนิธิกัน
แล้วยังมีผลการศึกษาร่วมกับ
คาร์บอนไดออกไซด์ ลดการปล่อยก๊าซ
เรือนกระจกสู่บรรยากาศอีกด้วย
โดยพบว่า กล่องนม 1 ชิ้น ที่เน้นรีไซเคิล
สามารถลดก๊าซเรือนกระจกได้อีก
ได้ถึง 900 กิโลกรัม จากการเผาไหม้
และการฝังกลบ จึงเป็นการช่วยลดภาวะ
โลกร้อน ลดภาวะก๊าซเรือนกระจกได้ด้วย
และยังลดพื้นที่ฝังกลบได้มากถึง
4 ตารางเมตร การที่ผมสนใจทำ
ต่างจังหวัดหรือผู้มีความใฝ่ฝันใช้เวลากลาง
มาทำหมวกกันแดดจากกล่องนมที่แล้ว
เกลี้ยง ยิ่งช่วยเสริมรายได้ให้พวกเขา
อีกด้วย โดยสามารถนำไปขายได้ในละ
50-70 บาท"



เด็กในเมืองมุ่งหวังช่วยแก้ปัญหาขยะ
สิ่งแวดล้อม ในกลุ่มหนึ่ง คนเอเชียเกษตรกร
นางสาวอรณ อนุตรวิทย์ อายุ ๑2 ปี อาชีพ
เกษตรกร อดีตเป็นลูกของนายอังกฤช
ชั้นปฐมวัย โรงเรียนนักศึกษายุค กรุงเทพฯ
แต่มีโอกาสนิยมอาชีวศึกษา เมื่อต้นปี 2559
คุณครูสอนได้สนับสนุนนักเรียนที่จังหวัด
ร้อยเอ็ด เพื่อดำเนินชีวิตตามรอยพระยุคลบาท
พอเพียง ควบสอนทำนา ปศุสัตว์ ปศุสัตว์ด้วย
เลี้ยงหมู คุณครูเล่าว่า

ปัญหาสิ่งแวดล้อมส่งผลกระทบต่อทุกภาค
ในประเทศไทยประสบปัญหาขยะล้นถัง
ประมาณ ๖๐ ล้านตัน และปัญหาขยะพิษ
ทางอากาศที่เกิดจากการตัดไม้ทำลายป่า
และการขนส่งที่หนาแน่น ไทยยังติดอันดับ
1๐ ของโลกที่ปล่อยก๊าซเรือนกระจก

ไม่ทำลายชิ้นส่วนซาก ส่งเสริมให้ลดปริมาณ
สูงขึ้น เลือกรีไซเคิล ผลกระทบที่เห็นชัด
คือสภาพอากาศแปรปรวนและภัยธรรมชาติ
ที่รุนแรงขึ้นเรื่อยๆ

เมื่อถามถึงสิ่งที่ทำ เริ่มตั้งแต่สองปี
ก่อนแล้ว มีตัวอย่างทำจริงปฏิบัติอย่างจริงจัง
มองที่คนละกลุ่มและเริ่มมองเห็น
การเปลี่ยนแปลงและแนวโน้มโลกที่ขึ้น
ทุกวันนี้ผมจะอยู่กับขยะปัญหา
สิ่งแวดล้อม ส่งผลกระทบต่อสังคมเยาวชน
ในฐานะผู้ร่วมโลกให้ช่วยกันแก้ไข
ในวันที่ วันข้างหน้าอาจไม่เหลือโลกสีเขียว
ให้เราได้"



Recently, an interview regarding my 'Cartons Under the Sun' project was published by 'Manager' newspaper. The interview detailed the processes involved in converting used beverage cartons into sun hats. Such processes involved teaching low-income civilians in both Bangkok and rural areas to construct said hats. Furthermore, I also donated these hats to children and the impoverished as a means of protection against the harsh sunlight. The aim of this project is to raise awareness of environmental issues such as global warming and the build-up of excess trash which are both international problems all countries are combating. This project was initiated in 2013. The accolades I received as a result of the project include the "The 2016 Youth Achievement Award", which was presented to me on October 2 2016 by the Aesthetic Artisans' Association of Thailand which awards the youths of Thailand who have made a name for themselves and endeavour to assist the Thai community, the environment and the nation annually.

ติดตามข่าว กระแสวิงไว ได้ที่  www.facebook.com/MGRonlineLive  IG: @mgronline

ผู้จัดการ

www.manager.co.th

วันจันทร์ที่ 16 มกราคม 2560 ปีที่ 9 ฉบับที่ 2301 ราคา 20 บาท **รายวัน 360**

เด็กไทยหัวใจจิตอาสา...ร่วมสืบสานตามรอยพ่อ รณรงค์ลดโลกร้อน เปลี่ยนขยะเป็นสิ่งประดิษฐ์

สิ่งแวดล้อมเปลี่ยนแปลงไม่มาก เหตุมาจากมนุษย์ใช้ทรัพยากรฟุ่มเฟือย ปัญหาหลักมาจากการลดลงของทรัพยากรธรรมชาติ มลพิษจากการทำลายระบบนิเวศน์ แต่ปัญหาที่ทั่วโลกประสบและหาวิธีแก้คือการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ซึ่งส่งผลต่อการดำเนินชีวิตอย่างชัดเจน เพราะสิ่งแวดล้อม สุขภาพ และระบบนิเวศน์ที่เปลี่ยนแปลงไป ส่งผลให้เกิดสภาวะภัยแล้ง น้ำท่วม นอกจากนี้ ยังพบว่าประเทศไทยประสบปัญหาขยะตกค้างประมาณ 30 ล้านตัน และปัญหามลพิษทางอากาศที่เกิดจากการตัดไม้ทำลายป่าและการขนส่งที่หนาแน่น ซึ่งประเทศไทยติดอันดับ 10 ของโลกที่ปล่อยก๊าซเรือนกระจกไปทำลายชั้นบรรยากาศ ทำให้อุณหภูมิสูงขึ้น ส่งผลให้สภาพอากาศแปรปรวน เกิดภาวะโลกร้อน

อรุณ ยนตรีรักษ์ ประธานกลุ่มจิตอาสา "LIONHEART" โรงเรียนนานาชาติไฮเวีร์ กล่าว ว่า "ปัญหาสิ่งแวดล้อมและปัญหาภาวะโลกร้อน เป็นปัญหาใกล้ตัวที่สำคัญยิ่งในปัจจุบัน แต่คนไทยมักไม่ค่อยให้ความสำคัญ แม้จะมีการรณรงค์ทั่วโลกก็ตาม แต่ก็ไม่มีใครทำอะไรจริงจัง จึงพวกเราในฐานะเยาวชนไทยที่มีจิตสำนึกรักในประเทศและอยากดำเนินตามรอยพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช พระองค์เป็นกษัตริย์นักพัฒนา และยังเป็นตัวอย่างในการแปร

สภาพของที่ไม่ใช้แล้วให้กลับมามีมูลค่า สร้างประโยชน์ให้แก่ประเทศชาติ และช่วยยลดปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม"

พีท-อรุณ ยนตรีรักษ์ กล่าวต่อว่า "ด้วยเหตุผลนี้ผมได้จัดทำโครงการส่วนตัวชื่อ "Cartons Under The Sun" ขึ้น โดยนำขยะที่เหลือใช้ของกล่องนมเก่าทำหมวกวีไรเซล แล้วนำไปแจกให้กับเด็กๆ ผู้ยากไร้ไว้ใช้ใส่กันแดด ผมได้เริ่มโครงการนี้ตั้งแต่ปี 2013 โดยมีเป้าหมายหลักคือ ต้องการลดขยะในชุมชน ซึ่งในแต่ละปี

เราสามารถรวบรวมกล่องนมทิ้งแล้วได้ถึง 150,000-200,000 ชิ้น และส่วนหนึ่งเราแบ่งนำไปมอบให้กับ **Tetra Pak** เพื่อใช้ในโครงการหลังคาสีเขียว (Green Roof Project) ของมูลนิธิอิสสา เพื่อน้อง (ภาฯ) ยามยาก สภากาชาดไทย

อีกส่วนหนึ่งที่เหลือผมได้นำมาใช้ทำโครงการส่วนตัวคือ โครงการ "Cartons Under The Sun" ซึ่งนอกจากการนำกล่องนมทิ้งแล้วมาทำประโยชน์สร้าง

มูลค่าเพิ่มแล้ว ยังเป็นการลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ ลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกสู่บรรยากาศอีกด้วย โดยพบว่า กล่องนม 1 ตันที่นำมารีไซเคิล สามารถลดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ได้ถึง 900 กก. จากการเผาไหม้และฝังกลบ จึงเป็นการช่วยลดภาวะโลกร้อนภาวะก๊าซเรือนกระจกได้อย่างดี และยังลดพื้นที่ฝังกลบได้มากถึง 4 ตร.ม. การที่ผมสอนให้คนต่างจังหวัดหรือผู้มีรายได้น้อย ใช้เวลาวางมาทำหมวกกันแดดจากกล่องนมทิ้งแล้วเหล่านี้ ยัง

ช่วยทำรายได้ให้พวกเขาอีกด้วย โดยสามารถนำไปขายได้ใบละ 50-70 บาท"

อรุณ ยนตรีรักษ์ อายุ 62 ปี อาชีพเกษตรกร เล่าว่า "อดีตตัวเองเป็นครูสอนภาษาอังกฤษชั้นปฐมวัย รร.ภักดีวิทยา ในกรุงเทพฯ แต่กลับมาก่อตั้งอยู่ร้อยเอ็ดบ้านเกิดเมื่อต้นปี 2559 เพื่อดำเนินชีวิตตามรอยเศรษฐกิจพอเพียง ด้วยการทำนา ทำสวน ปลูกผัก ปลูกกล้วย เลี้ยงกบ ฯลฯ ตอนที่ดินเป็นครุอยู่ที่กรุงเทพฯ มีโอกาสได้พูดคุย



อรุณ ยนตรี



น้องพีท กับน้องกลุ่ม LIONHEART ถึงการประดิษฐ์หมวกจากกล่องนม รู้สึกประทับใจมาก เพราะเป็นโครงการที่ดี โดยนำวัสดุใช้แล้วมาทำให้เกิดประโยชน์ สร้างรายได้ และยังลดปัญหาขยะและมลภาวะสิ่งแวดล้อม เมื่อกลับมาร้อยเอ็ด ได้ไม่ความรู้ในการประดิษฐ์หมวกมาสอนให้กับเพื่อนบ้าน เพื่อป้องกันปัญหาสิ่งแวดล้อมประจำวัน เช่น ใส่กันแดดกันฝนเวลาทำนา ปลูกผัก ทำสวน และที่เหลือยังนำไปแจกให้กับคนยากจนผู้สูงอายุ หรือขายเพื่อสร้างรายได้อีกด้วย"

Recently, an interview regarding my 'Cartons Under the Sun' project was published by 'Naew Na' newspaper. The interview detailed the processes involved in converting used beverage cartons into sun hats. Such processes involved teaching low-income civilians in both Bangkok and rural areas to construct said hats. Furthermore, I also donated these hats to children and the impoverished as a means of protection against the harsh sunlight. The aim of this project is to raise awareness of environmental issues such as global warming and the build-up of excess trash which are both international problems all countries are combating. This project was initiated in 2013. The accolades I received as a result of the project include the "The 2016 Youth Achievement Award", which was presented to me on October 2 2016 by the Aesthetic Artisans' Association of Thailand which awards the youths of Thailand who have made a name for themselves and endeavour to assist the Thai community, the environment and the nation annually.

หนังสือพิมพ์รายวัน

แนวหน้า

มันคง ตรงไป ตรงมา www.naewna.com

ปีที่ 37 ฉบับที่ 13052 วันจันทร์ที่ 16 มกราคม พ.ศ. 2560 ราคา 10 บาท

แนวหน้า www.naewna.com 18

พิศ-ธาม เชนทร์รัตน์

ค่าตอบแทนที่ได้มีถึง 900 ล้านบาท จากการดำเนินงานโครงการ จึงเป็นการช่วยเหลือชาวโลกด้วย นับว่ามีความหมายไม่แพ้กัน และยังคงเป็นที่จดจำได้มากถึง 4 สาขาแล้ว การที่มูลนิธิได้มอบรางวัลนี้ให้กับคุณพิศ-ธาม เชนทร์รัตน์ ถือว่าเป็นการยอมรับในความทุ่มเทและความตั้งใจของคุณพิศ-ธาม เชนทร์รัตน์ ในการดำเนินโครงการนี้ ซึ่งคุณพิศ-ธาม เชนทร์รัตน์ ได้ทุ่มเททั้งเวลาและเงินส่วนตัวในการดำเนินโครงการนี้มาแล้วถึง 50-70 บาท

คุณ **นางสาวอุบล ธรรม์** อายุ 62 ปี ปัจจุบันประกอบอาชีพเกษตรกร อดีตนางงามคนสุดท้ายของประเทศไทย เจ้าของกิจการร้านอาหารในกรุงเทพฯ แต่ปัจจุบันได้หันมาทำอาชีพค้าขายกับคุณพิศ-ธาม เชนทร์รัตน์ เมื่อปี 2559 ที่บ้านมา เพื่อดำเนินชีวิตตามรอยคุณพิศ-ธาม เชนทร์รัตน์ ทำสวน ปลูกผัก ปลูกกล้วย เลี้ยงปลา เลี้ยงหมู

"คุณพิศ-ธาม เชนทร์รัตน์ คุณพิศ-ธาม เชนทร์รัตน์ ได้พูดกับน้องๆ กลุ่ม UCON-HEART ถึงการแปรสิ่งเหลือทิ้งจากกล่องนม ผู้ที่รักประเทศไทย"

เด็กไทยหัวใจจิตอาสา ร่วมสืบสานตามรอยพ่อ

กลุ่มจิตอาสา "UCON-HEART" โรงเรียนนานาชาติไฮเวอรี่ นำโดย พิศ-ธาม เชนทร์รัตน์ ร่วมสืบสานตามรอยพ่อ ตั้งโครงการ "Cartons Under The Sun" นำขยะเหลือทิ้งอย่างกล่องนมมาทำหมวกหรือร่ม นำไปแจกให้เด็กๆ ผู้ยากไร้ไว้ใช้กันแดด เป็นการช่วยเหลือ สดการโลกด้วย

พิศ-ธาม เชนทร์รัตน์ ประธานมูลนิธิจิตอาสา "UCON-HEART" โรงเรียนนานาชาติไฮเวอรี่ กล่าวว่า ปัญหาที่เจอคือขยะและปัญหาภาวะโลกร้อน เป็นปัญหาที่ใกล้ตัวที่สุดที่ทุกคนกำลังเจอ แต่คนไม่เหลียวมามองว่าขยะที่เราทิ้งไปทุกวันมันจะไปไหนบ้าง มันจะไปกองรวมกันอยู่ที่ไหนกันแน่ แต่ก็มีใครทำอย่างจริงจัง พวกเราในฐานะคนรุ่นใหม่ก็อยากจะทำในแบบคุณพ่อคุณแม่ที่เสียสละเพื่อคนอื่น

และอยากทำในแบบคุณพ่อคุณแม่ที่เสียสละเพื่อคนอื่น เราอยากเป็นเหมือนคุณพ่อคุณแม่ที่เสียสละเพื่อคนอื่น เราอยากเป็นเหมือนคุณพ่อคุณแม่ที่เสียสละเพื่อคนอื่น เราอยากเป็นเหมือนคุณพ่อคุณแม่ที่เสียสละเพื่อคนอื่น

พิศ-ธาม กล่าวว่า ด้วยเหตุนี้ กลุ่มจิตอาสา "UCON-HEART" โรงเรียนนานาชาติไฮเวอรี่ ได้จัดทำโครงการส่วนนี้ชื่อ "Cartons Under The Sun" ขึ้นมา โดยนำขยะที่เหลือใช้อย่างกล่องนมมาทำหมวกหรือร่ม แล้วนำไปแจกให้เด็กๆ ผู้ยากไร้ไว้ใช้กันแดด เป็นการช่วยเหลือ สดการโลกด้วย

โดยมีเป้าหมายหลัก คือ ต้องการลดขยะในชุมชน ซึ่งในแต่ละปีเราสามารถรวบรวมกล่องนมที่เหลือใช้ถึง 150,000-200,000 ชิ้น และส่วนนี้เราแจกนำไปมอบให้กับ Temo Pok เพื่อใช้ในโครงการหนึ่งสายเขียว (Green Road Project) ของมูลนิธิอาสาเพื่อสิ่งแวดล้อม สดการการโดยอาสาสมัครหรือใจอาสาสมัคร หรือใจอาสาสมัคร

"อีกส่วนหนึ่งที่เหลือ ผมได้นำมาใช้ทำโครงการส่วนนี้ ซึ่งนอกจากการนำกล่องนมทิ้งแล้ว ยังมีขยะอื่นที่เรารวบรวมได้อีกด้วย อันเป็นการลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ สดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกสู่บรรยากาศด้วย โดยพบว่ากล่องนม 1 ชิ้น มีน้ำหนักเฉลี่ย 30 กรัม หมายความว่า"

กล่องนมที่นำมาทำหมวกหรือร่มแล้ว

หมวกที่ผลิตจากกล่องนม

เฉพาะเป็นโครงการที่ดี โดยนำวัสดุที่เหลือใช้มาทำเป็นสิ่งประดิษฐ์ สร้างรายได้ และยังคงมีคุณค่าและสามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้ และเมื่อถึงเวลาสามารถนำขยะเหล่านี้ไปกำจัดในถังขยะสีแดงที่ไม่ได้ปนเปื้อนในการนำสิ่งของเหล่านี้ไปใช้ประโยชน์อื่นได้ เช่น นำไปทำเป็นของใช้ในชีวิตประจำวัน เช่น ไม้ขีดไฟและดินสอที่ทำจาก ปลูกผัก ทำสวน และเลี้ยงสัตว์ตามรอยคุณพิศ-ธาม เชนทร์รัตน์ หรือผู้สนใจสามารถติดต่อได้ที่ "พิศ-ธาม เชนทร์รัตน์ โทร. 09-000-0000"

My interview with "Khao Sod" newspaper was recently published in the May 2nd 2018 edition of the newspaper. The interview detailed my status as a role model and advocate for community service. On this occasion, the interview focused on my teaching of English to children in slum communities in Bangkok, as well as students in poor rural schools - particularly in the Isaan region. I have carried out such activities for the past 5 years as I believe that education is integral to children in their efforts to seek a brighter future. In the modern day, worldwide communication has become extremely prevalent, giving rise to my believe that the use of English will greatly benefit the children as it serves as a medium of communication throughout the world, allowing them to have the upper hand in finding success in their different areas of life in the future. In addition to this, I taught the children the importance of conserving the environment and recycling. For instance, I taught them to assemble sun hats using recycled discarded beverage cartons as part of my 'Cartons Under the Sun' project.



My interview with "Lok Wan Nee" newspaper was recently published in the May 3rd 2018 edition of the newspaper. The interview detailed my status as a role model and advocate for community service. On this occasion, the interview focused on my teaching of English to children in slum communities in Bangkok, as well as students in poor rural schools - particularly in the Isaarn region. I have carried out such activities for the past 5 years as I believe that education is integral to children in their efforts to seek a brighter future. In the modern day, worldwide communication has become extremely prevalent, giving rise to my believe that the use of English will greatly benefit the children as it serves as a medium of communication throughout the world, allowing them to have the upper hand in finding success in their different areas of life in the future. In addition to this, I taught the children the importance of conserving the environment and recycling. For instance, I taught them to assemble sun hats using recycled discarded beverage cartons as part of my 'Cartons Under the Sun' project.

โครงการครูอาสา'แก่เด็กยากไร้



เพราะ "การศึกษา" คือปัจจัยขั้นพื้นฐานที่สำคัญของประเทศชาติ หากประชาชนในประเทศได้รับการศึกษาที่ดีและเท่าเทียมกันจะสามารถนำความรู้ด้านต่างๆที่ได้เล่าเรียนมาพัฒนาประเทศชาติให้เจริญก้าวหน้า แต่เนื่องจากประเทศไทยเป็นประเทศกำลังพัฒนา ประชากรส่วนใหญ่มีอาชีพเกษตรกรรม ทำนา ทำไร่ ทำสวนฐานะยากจน ทำให้เด็กบางคนไม่ได้รับการศึกษาขั้นพื้นฐานตามที่รัฐบาลกำหนด เพราะหลายครอบครัวผู้ปกครองไม่เห็นความสำคัญของการศึกษา เด็กจึงถูกละเลยและเลิกเรียนไปในที่สุด ทำให้ประเทศพัฒนาไปอย่างล่าช้า

น้องพีท-นายอรณ อนุตรรักษ์ ประธานกลุ่มจิตอาสา The Lionheart Society จากโรงเรียนนานาชาติไฮไวร์ กล่าวว่า "จาก

เหตุผลดังกล่าวทำให้ผมคิดว่า เด็กๆทุกคนไม่ว่าจะยากดีมีจน เขาควรได้รับโอกาสทางการศึกษาที่เท่าเทียมกัน โดยเฉพาะการเรียนรู้ภาษาอังกฤษ เพราะปัจจุบันเป็นโลกยุคดิจิทัล การสื่อสารเปิดกว้าง ถ้าเราสามารถสื่อสารหรือเรียนรู้ภาษาอังกฤษก็จะสามารถสื่อสารกับคนทั่วโลกได้ ที่สำคัญหากรู้ภาษาอังกฤษก็จะทำให้เรามีโอกาสในการทำงานที่ดีขึ้น ดังนั้น ผมกับเพื่อนๆในกลุ่ม The Lionheart Society จึงได้ทำโครงการครูอาสาเพื่อไปสอนหนังสือให้กับเด็ก ๆ ผู้ยากไร้ที่อาศัยอยู่ในสลัมและชุมชนแออัด อาทิ ชุมชนสลัมหัวรถจักรติ๊กแดง ชุมชนสลัมริมคลองหลอด และโรงเรียนในถิ่นทุรกันดารแถบภาคอีสาน เพื่อให้เด็ก ๆ เหล่านั้นได้มีโอกาสเท่าเทียมกับเด็กคนอื่น ๆ



ความรักและความชื่นชอบในภาษาอังกฤษ และอยากแบ่งปันความรู้ให้กับเพื่อนๆที่คอยโอกาส ผมสละเวลาตอนปิดเทอมไปสอนเด็ก ๆ ทำอย่างต่อเนื่องมาเป็นเวลา 5 ปีแล้ว โดยผมจะทำหน้าที่สอนภาษาอังกฤษให้เด็ก ๆ แม้แต่ครั้งจะเป็นช่วงระยะเวลาไม่นาน แต่สิ่งที่หวังคือจะเป็นการจุดประกายให้น้อง ๆ ผู้ด้อยโอกาส

เหล่านี้ได้เห็นความสำคัญของการศึกษา โดยเฉพาะการมีความรู้ด้านภาษาอังกฤษ เพราะภาษาอังกฤษเป็นสิ่งที่จำเป็นมากขึ้นเรื่อยๆกับทุกคนในอนาคต เนื่องจากปัจจุบันโลกเรามีการค้าติดต่อถึงกันมากขึ้น มีชาวต่างชาติมาท่องเที่ยว ทำงานค้าขายในประเทศไทยเป็นจำนวนมาก ทุกคนจึงมีความจำเป็นต้องเข้าใจและสื่อสารกับคนต่างชาติได้ เพื่อโอกาสที่ดีในการทำงานและสามารถยกระดับคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้นกว่าที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน

สำหรับผมเชื่อว่าการศึกษาที่ดีจะนำไปสู่สิ่งดี ๆ อื่นๆตามมาในอนาคต นอกจากนี้ความตั้งใจจริง ความพยายาม และเวลาที่เสียไปในการไปสอนน้องๆเหล่านี้ ถ้าสามารถสร้างแรงบันดาลใจให้เด็กอย่างน้อย 1 คนเป็นผู้ใหญ่ที่มีอนาคตที่ดีขึ้น ผมก็ถือว่าคุ้มค่าสำหรับผมแล้วครับ"

โครงการครูอาสาเกิดขึ้นจาก