

Publications

January 2017

My "Sustainable Livelihood for Isaarn Rural Communities through Cricket Breeding and Cricket-derived Products" research project inspired by H.M. The King Bhumibol Adulyadej's Sufficiency Economy ideal is chosen as the highlight of 'Go Genius' magazine. In its January 2017 issue, Go Genius magazine has chosen to publish an excerpt of my research. "Go Genius" magazine is a publication endorsed by the National Science Association and the National Association of Science Teachers. It is a well known periodical amongst young Thai science academics. Moreover, I was interviewed by the newspaper reporter in which I gave pertinent information about this research I initiated in 2015.





เพาะจิ้งหรีด เพิ่มรายได้



“ผมเริ่มโครงการเพิ่มรายได้ให้ชาวบ้านภาคอีสาน โดยส่งเสริมการเพาะเลี้ยงจิ้งหรีด และแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆตามนโยบายเศรษฐกิจพอเพียง ของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช”



ผมสอนให้ชาวบ้านเห็นคุณค่าและรู้จักใช้ แหล่งทรัพยากรธรรมชาติที่มีอยู่ให้เกิด ประโยชน์ มีอาชีพเสริมในครัวเรือนตาม โครงการหนึ่งตำบลหนึ่งผลิตภัณฑ์ (OTOP) จาก ผลิตภัณฑ์แปรรูปชนิดต่างๆจากจิ้งหรีด ให้ชาวบ้าน ได้เริ่มสร้างอาชีพและรายได้ให้ชุมชน และแปรรูป สินค้าเพื่อเพิ่มมูลค่า โครงการนี้เริ่มตั้งแต่เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2558 ซึ่งผมกำลังเรียนอยู่ชั้นปีที่ 11 โรงเรียนนานาชาติฮาร์โรว์ ต่อยอดมาจากโครงการ อาหารกลางวันให้แก่นักเรียนที่ทำมาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2555

ผมให้ความรู้และส่งเสริมการทำฟาร์มเพาะเลี้ยง จิ้งหรีดอย่างง่ายแก่ชาวบ้านที่บ้านโคกสะอาด จ.อุบล-ราชธานี และโรงเรียนหลายแห่งใน จ.นครราชสีมา เพื่อเป็นแหล่งอาหารตามธรรมชาติที่ยั่งยืน ส่งเสริม การแปรรูปผลิตภัณฑ์ เช่น จิ้งหรีดตัวสมบูรณ์โพร ชิวพองตุลจิ้งหรีด น้ำพริกจิ้งหรีด เน้นจุดเด่นที่ คุณค่าโภชนาการ และอาจส่งขายไปประเทศใกล้เคียง ส่วนที่ผลิตไม่สมบูรณ์ก็นำมาแปรรูปเป็นอาหารสัตว์ แทนที่จะทิ้งไป ปัจจุบันชาวบ้านเริ่มทำผลิตภัณฑ์ จำหน่ายบ้างแล้ว ผมจะพาไปดูวิธีเพาะเลี้ยงจนถึง การแปรรูป พร้อมแล้วไปกันเลย

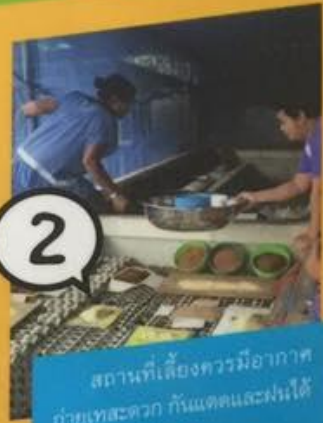
ผลิตภัณฑ์แปรรูปหลายรูปแบบ พร้อมจำหน่าย



เตรียมสถานที่และอุปกรณ์



1 บ่อเลี้ยงใช้ปูนซีเมนต์ สูงราว 50 เซนติเมตร จะเป็นบ่อกลมหรือ บ่อสี่เหลี่ยมก็ได้ ถ้าไม่มีพื้นที่ให้ใช้ กระมะง์ โอง หรือถังน้ำ



2 สถานที่เลี้ยงควรมีอากาศ ถ่ายเทสะดวก กันแดดและฝนได้ เช่น ใต้ถุนบ้าน



3 ใช้แผ่นพลาสติกหรือตาข่าย ครอบคลุมปากบ่อ ป้องกันไม่ให้ จิ้งหรีดหลุดออกมา



4 ใช้แผงไข่กระดาษหรือเชิง ปลูกาเพื่อเป็นเชื้ออาศัยและหลบภัย ของจิ้งหรีด



5 ภาชนะอาหารใช้จานข้าวหรือ ซามกันดิน



6 ขวดน้ำโถ่เป็นแหล่งน้ำ สำหรับจิ้งหรีด



7 หินสำหรับให้จิ้งหรีดเกาะ



8 ใช้น้ำโสภณบดตำ หมักน้ำ ให้ชุ่มเป็นทิวางไข่ของจิ้งหรีด



จิ้งหรีดวางไข่



ลูกจิ้งหรีด
ออกจากไข่



ลูกจิ้งหรีดเริ่มโต



จิ้งหรีดเข้าสู่วัยเต็มวัย



เมื่อจิ้งหรีด
อายุ 40-50 วัน
ก็ป่าไปบริโภคได้

วิธีเพาะเลี้ยง



1. คัดเลือกพ่อพันธุ์แม่พันธุ์จิ้งหรีดตัวเต็มวัย
2. เตรียมบ่อเลี้ยง ใส่อาหาร น้ำ และอุปกรณ์ที่เตรียมไว้ลงในบ่อวางชั้นสำหรับวางไข่ 4-6 ชั้นในบ่อ
3. ให้อาหารและคอยเติมน้ำในขวดน้ำไก่ เปลี่ยนน้ำและทำความสะอาดอยู่เสมอ
4. ขณะเป็นจิ้งหรีดตัวเล็กให้ผ่านผักหรือผลไม้ เช่น กัลยาดิบ แดงโม แตงโม หรือน้ำเต้าเป็นชั้นบางๆ เพื่อให้จิ้งหรีดดูดกินน้ำ
5. ให้อาหารหลัก คือ ผักกาด กะหล่ำปลี หนุ่ย มะละกอ อาหารเสริมใช้อาหารลูกไก่ผสมแกลบอลอ่อน ในอัตราส่วน 1 : 1
6. เมื่อจิ้งหรีดอายุได้ 40-50 วันก็โตพอจะจับขายได้
7. หลังจากจับจิ้งหรีดแล้วให้ทำความสะอาดบ่อ เก็บวัสดุรองพื้นบ่อออกให้หมด ล้างภาชนะต่างๆ ให้สะอาดเพื่อเลี้ยงจิ้งหรีดรุ่นต่อไป

ค่าใช้จ่ายและรายได้

บ่อเลี้ยงและค่าอาหารประมาณ 2,500 บาท

เก็บจิ้งหรีดโตเต็มวัย
ได้ครั้งละ 12-30 กิโลกรัม

จิ้งหรีดสดขายได้ราคา 200 บาท/กิโลกรัม

จิ้งหรีดทอดหรือกั้ว
ราคา 250-300 บาท/กิโลกรัม

รายได้แต่ละครั้งประมาณ
2,400-6,000 บาท

* ราคาขายขึ้นอยู่กับคุณภาพ โดยแพคเกจจิ้งและการเพิ่มอรรถประโยชน์ให้มีความน่าสนใจจะช่วยให้ราคาสูงขึ้น

ผลิตภัณฑ์แปรรูป



จิ้งหรีดคั่ว



น้ำพริกจิ้งหรีด



ผลิตภัณฑ์พร้อมออกสู่ตลาดแล้ว

นอกจากจับจิ้งหรีดขายแล้ว ยังนำมาแปรรูปเป็นสินค้าต่าง ๆ ได้อีก เช่น จิ้งหรีดคั่ว จิ้งหรีดทอด น้ำพริกจิ้งหรีด การนำไปแปรรูปต้องนำจิ้งหรีดมาล้างน้ำให้สะอาด เด็ดปีกและขาออก ปรงให้สุก เมื่อได้ผลิตภัณฑ์แล้วบรรจุใส่ถุงหรือกล่องพลาสติก ตัดป้ายสินค้าก่อนนำไปจำหน่าย ๕

คุณค่าทางโภชนาการของจิ้งหรีด

- ให้โปรตีนปริมาณสูง
- วิตามินบี 1 และบี 2
- แร่ธาตุแคลเซียม ฟอสฟอรัส โซเดียม โพแทสเซียม และเหล็ก



เมนูเด็ก: น้ำพริกจิ้งหรีดแห้ง



วิธีทำ

- 1 ล้างจิ้งหรีดให้สะอาด เด็ดขา และปีกออก ผึ่งให้สะเด็ดน้ำ
- 2 นำจิ้งหรีดมาคั่วกับเกลือจนแห้ง แล้วใส่หอมแดง กระเทียม พริกชี้หนูสดลงไปคั่วด้วยจนหอม
- 3 โขลกส่วนผสมทั้งหมด ให้ละเอียด อาจปรุงรสด้วยน้ำปลา
- 4 ผัดส่วนผสมที่โขลกแล้วด้วยไฟอ่อนจนแห้งสนิท ทิ้งไว้ให้เย็นก่อนใส่ภาชนะเก็บไว้กินได้นาน

กินกับข้าวสวย ข้าวเหนียวร้อน ๆ กับผักสดตามฤดูกาลก็อร่อย ๆ สุด ๆ ไปเลย



เครื่องปรุง

จิ้งหรีดสด 1 กิโลกรัม หอมแดง
กระเทียม พริกชี้หนูสด
เกลือ น้ำปลา



ค้นคว้าเพิ่มเติม

ศึกษาเพิ่มเติมเกี่ยวกับแหล่งโภชนาการที่ได้จากการกินแมลงของชาวอีสาน มีข้อมูลของแมลงมากกว่า 10 ชนิด และนำไปต่อยอดเป็นโครงการได้ในหนังสือแมลงกินได้และแหล่งอาหารธรรมชาติ



Newspaper and Media Interviews

Role model as founder of The Lionheart Society(Community Service group)

- 13 Sep 2016 Manager Newspaper



On the 13th of September, 2016, I alongside my sister were interviewed by 'The Manager Newspaper'. The interview revolved around the successes and ventures of the Lionheart Society (www.lionheartsociety.com) which I and my sister co-founded in 2010 and which I am currently the leader of. The focal point of the conference was the student lunch project which I initiated in 2012, it involves educating those in poor rural communities and schools on the growth of mushrooms, vegetables, chicken, fish, frogs and crickets for their sustenance. Furthermore, we discussed various other projects including our care of HIV positive victims and children in the slums of Bangkok.

- 22 Oct 2016 Naewna Newspaper



On the 22nd of October 2016, my interview with 'Naew Na' newspaper (weekend) was published. It majorly revolved around my services to the community and my initiation of the Lionheart Society (which I am the leader of) over the course of the past 6 years, following former King Bhumibol Adulyadej's ideologies which focused on sustainability and economic sufficiency. As such, I was thought to be a role-model to the Thai people.

- 26 Oct 2016 Banmuang Newspaper



On the 26th of October 2016, my interview with 'Ban Muang' newspaper was published. It majorly revolved around my services to the community and my initiation of the Lionheart Society (which I am the leader of) over the course of the past 6 years, following former King Bhumibol Adulyadej's ideologies which focused on sustainability and economic sufficiency. As such, I was thought to be a role-model to the Thai people.

- 10 Oct 2017 Kom Chad Luek Newspaper



I - as the leader of the Lionheart Society - was recently interviewed by 'Kom Chad Luek' for the October 10th 2017 edition of their newspaper, regarding my assistance of elders suffering from leprosy at the Ratcha Pracha Sama Sai hospital in Samut Prakan. We presented a donation of rice to the leper community residing behind the hospital (numbering between 600-700 people) as well as a sum of money to fund their travels (3-4 times a year). For instance, they may travel to temples and other locations such as Bang Saen and Bang Phoo. Many sufferers of leprosy are looked on with contempt by members of society due to the false belief that the ailment can be transmitted to them. As such, a number of them have been cast aside by their own family and friends. Due to this, our visits - as part of the Lionheart Society's Lion Care project - delight them as they are shown that people still care about them.

- 12-15 Oct 2017 Pracha Chaad Business Newspaper



I - as the leader of the Lionheart Society - was recently interviewed by 'Pracha Chaad Business' for the October 12-15th 2017 edition of their newspaper, regarding my assistance of elders suffering from leprosy at the Ratcha Pracha Sama Sai hospital in Samut Prakan. We presented a donation of rice to the leper community residing behind the hospital (numbering between 600-700 people) as well as a sum of money to fund their travels (3-4 times a year). For instance, they may travel to temples and other locations such as Bang Saen and Bang Phoo. Many sufferers of leprosy are looked on with contempt by members of society due to the false belief that the ailment can be transmitted to them. As such, a number of them have been cast aside by their own family and friends. Due to this, our visits - as part of the Lionheart Society's Lion Care project - delight them as they are shown that people still care about them.

- 12 Oct 2017 Thai Post Newspaper



I - as the leader of the Lionheart Society - was recently interviewed by 'Thai Post' for the October 12th 2017 edition of their newspaper, regarding my assistance of elders suffering from leprosy at the Ratcha Pracha Sama Sai hospital in Samut Prakan. We presented a donation of rice to the leper community residing behind the hospital (numbering between 600-700 people) as well as a sum of money to fund their travels (3-4 times a year). For instance, they may travel to temples and other locations such as Bang Saen and Bang Phoo. Many sufferers of leprosy are looked on with contempt by members of society due to the false belief that the ailment can be transmitted to them. As such, a number of them have been cast aside by their own family and friends. Due to this, our visits - as part of the Lionheart Society's Lion Care project - delight them as they are shown that people still care about them.

- 15 Oct 2017 Thai Rath Newspaper



I - as the leader of the Lionheart Society - was recently interviewed by 'Thai Rath' for the October 15th 2017 edition of their newspaper, regarding my assistance of elders suffering from leprosy at the Ratcha Pracha Sama Sai hospital in Samut Prakan. We presented a donation of rice to the leper community residing behind the hospital (numbering between 600-700 people) as well as a sum of money to fund their travels (3-4 times a year). For instance, they may travel to temples and other locations such as Bang Saen and Bang Phoo. Many sufferers of leprosy are looked on with contempt by members of society due to the false belief that the ailment can be transmitted to them. As such, a number of them have been cast aside by their own family and friends. Due to this, our visits - as part of the Lionheart Society's Lion Care project - delight them as they are shown that people still care about them.

- 16 Oct 2017 Naew Na Newspaper



I - as the leader of the Lionheart Society - was recently interviewed by 'Naew Na' for the October 16th 2017 edition of their newspaper, regarding my assistance of elders suffering from leprosy at the Ratcha Pracha Sama Sai hospital in Samut Prakan. We presented a donation of rice to the leper community residing behind the hospital (numbering between 600-700 people) as well as a sum of money to fund their travels (3-4 times a year). For instance, they may travel to temples and other locations such as Bang Saen and Bang Phoo. Many sufferers of leprosy are looked on with contempt by members of society due to the false belief that the ailment can be transmitted to them. As such, a number of them have been cast aside by their own family and friends. Due to this, our visits - as part of the Lionheart Society's Lion Care project - delight them as they are shown that people still care about them.

- 21 Oct 2017 Matchon Newspaper



I - as the leader of the Lionheart Society - was recently interviewed by 'Matchon' for the October 21st 2017 edition of their newspaper, regarding my assistance of elders suffering from leprosy at the Ratcha Pracha Sama Sai hospital in Samut Prakan. We presented a donation of rice to the leper community residing behind the hospital (numbering between 600-700 people) as well as a sum of money to fund their travels (3-4 times a year). For instance, they may travel to temples and other locations such as Bang Saen and Bang Phoo. Many sufferers of leprosy are looked on with contempt by members of society due to the false belief that the ailment can be transmitted to them. As such, a number of them have been cast aside by their own family and friends. Due to this, our visits - as part of the Lionheart Society's Lion Care project - delight them as they are shown that people still care about them.

Role model in Initiating a School Lunch Scheme and a Sustainable Sufficiency Economy Project for rural communities around Thailand

- 20 Oct 2016 Kom Chad Luek Newspaper



On the 20th of October 2016, my interview with 'Kom Chad Luek' newspaper was published. It majorly revolved around my services to the community over the course of the past 6 years and my initiation of the 'Student Lunch Project', following former King Bhumibol Adulyadej's ideologies which focused on sustainability and economic sufficiency. As such, I was thought to be a role-model to the Thai people.

- 21 Oct 2016 Naewna Newspaper



On the 21st of October 2016, my interview with 'Naew Na' newspaper was published. It majorly revolved around my services to the community over the course of the past 6 years and my initiation of the 'Student Lunch Project', following former King Bhumibol Adulyadej's ideologies which focused on sustainability and economic sufficiency. As such, I was thought to be a role-model to the Thai people.

- 24 Oct 2016 Manager Newspaper



On the 24th of October 2016, my interview with 'Manager' newspaper was published. It majorly revolved around my services to the community over the course of the past 6 years and my initiation of the 'Student Lunch Project', following former King Bhumibol Adulyadej's ideologies which focused on sustainability and economic sufficiency. As such, I was thought to be a role-model to the Thai people.

- 27 Oct 2016 Khaosod Newspaper



On the 27th of October 2016, my interview with 'Khaosod' newspaper was published. It majorly revolved around my services to the community over the course of the past 6 years and my initiation of the 'Student Lunch Project', following former King Bhumibol Adulyadej's ideologies which focused on sustainability and economic sufficiency. As such, I was thought to be a role-model to the Thai people.

- 2 Nov 2016 Thai Post Newspaper



On the 2nd of November, 2016, I was featured in the 'Thai Post' newspaper. The subject of the article was my involvement in the Isaarn community (rural Thailand) and my status as a role model following my initiation of the school lunch project and the economic sufficiency project.

- 22 Nov 2016 Naew Na Newspaper



On the 22nd of November, 2016, an interview regarding my growing of organic vegetables was published by 'Naew Na' newspaper. The article also included the funding of my 'student lunch' project with the money made from the vegetable sales. The project involved educating locals and those in rural schools in Isaan on breeding and taking care of chicken, frogs and fish as well as other means of producing food. The project still operates to this day and has so for over 7 years.

- 26 Nov 2016 Thai Post Newspaper



On the 26th of November, 2016, an interview regarding my growing of organic vegetables was published by 'Thai Post' newspaper. The article also included the funding of my 'student lunch' project with the money made from the vegetable sales. The project involved educating locals and those in rural schools in Isaan on breeding and taking care of chicken, frogs and fish as well as other means of producing food. The project still operates to this day and has so for over 7 years.

- 29 Nov 2016 Kom Chad Luek Newspaper



On the 29th of November, 2016, an interview regarding my growing of organic vegetables was published by 'Kom Chad Luek' newspaper. The article also included the funding of my 'student lunch' project with the money made from the vegetable sales. The project involved educating locals and those in rural schools in Isaan on breeding and taking care of chicken, frogs and fish as well as other means of producing food. The project still operates to this day and has so for over 7 years.

- 29 Nov 2016 Khao Sod Newspaper



On the 29th of November, 2016, an interview regarding my growing of organic vegetables was published by 'Khao Sod' newspaper. The article also included the funding of my 'student lunch' project with the money made from the vegetable sales. The project involved educating locals and those in rural schools in Isaan on breeding and taking care of chicken, frogs and fish as well as other means of producing food. The project still operates to this day and has so for over 7 years.

- 8 December 2016 Post Today Newspaper



On the 8th of December, 2016, an interview regarding my growing of organic vegetables was published by 'Post Today' newspaper. The article also included the funding of my 'student lunch' project with the money made from the vegetable sales and my cricket farming project. The project involved educating locals and those in rural schools in Isaan on breeding and taking care of chicken, frogs and fish as well as other means of producing food. The project still operates to this day and has so for over 7 years.



วันอาทิตย์ที่ 1 มกราคม พ.ศ.2560 ขึ้น 4 ค่ำ เดือน 2 ปีชวด 13

นับเบอร์วัน ประจำปีตาของวงการบันเทิง เช่น ปดุกก๊ก เว็บบ์ใหม่ 2660 เป็นต้นที่น้องๆที่ขอเป็นตัวแทนเด็กไทยซึ่งเปิดโอกาสเสนอขอ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ในการดำเนินชีวิตที่เรื่องการเมืองการมีเงินในตนเองรวมถึงการช่วยเหลือผู้อื่น ซึ่ง ในหลวง รัชกาลที่ 9 ได้ทรงเป็นต้นแบบของการทำเพื่อพสกนิกรไทย มาตลอด 70 ปีแห่งการครองราชย์มาด้วยความรู้สึกและสิ่งดีๆ

ขอเริ่มกันที่ที่ใหญ่สุด **น้องวัน... นายอรุณ ชนตรีรักษ์** น.ร. นานาชาติดอร์โจวท์กล่าวไว้ว่า "ตั้งแต่เด็กก็ได้รับการปลูกฝังเกี่ยวกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงจากคุณพ่อคุณแม่ และ เรายังได้เรียนที่ อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา ซึ่งคุณพ่อคุณแม่ได้หาให้หนังสือมาให้ได้อ่านเกี่ยวกับปรัชญา และเด็กนักเรียนต่างจังหวัด ซึ่งขาดแคลนอย่างมาก โดยเฉพาะต้องสวมชุดนักเรียนเก่า รอมทั้งนักเรียนที่ขาด ถึงสมบูรณ์ผมกับพี่สาวจึงอยากแบ่งปันสิ่งดีๆให้กับเพื่อนๆ คุณกับเขา โดยเริ่มจากการออมเงินค่าขนมแล้วนำไปทำโครงการปลูกผักอินทรีย์และขนมจากห้องครัวที่บ้าน และที่บ้านยังมีปลูกผักปลอดสารพิษไว้ทานเอง ซึ่งมีจำนวนมากผมจึงนำผักไปขาย แล้วนำเงินมาตั้งกองทุนเพื่อช่วยเหลือผู้ยากไร้ในต่างจังหวัดและรวมกลุ่มกับเพื่อนจิตอาสาที่กลุ่ม LION HEART ที่ลือชื่อตามแนวพระราชดำริ "เศรษฐกิจพอเพียง" ของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช โดยนำเงินไปจัดสนับสนุนโรงเรียนทำโครงการอาหารกลางวัน ให้

นับเบอร์วัน
KIDS

ใน ศิลรราชา ไปมูสิก้า จูเนียร์ คอนเสิร์ต ครั้งที่ 2 โดยบริษัทยูเอสบีวีแควร์ จำกัด เล่าว่า "หนูเล่นไวโอลินตั้งแต่ ป.5 โดยร่วมอยู่ในวงออร์เคสตราเยาวชนเทศบาลยะลา ซึ่งเทศบาลฯ ได้ให้การสนับสนุน เพลงแรกที่หนูเล่นคือ เพลงเป็ปใหม่ ซึ่งเป็นเพลงพระราชานิพนธ์ที่ 2 ของในหลวง รัชกาลที่ 9 และทุกครั้งที่เล่นเพลงนี้ หนูจะรู้สึกว่าได้รับพรจากพระองค์ ซึ่งหนูได้มีความสุขและเพลงนี้ก็เป็นจุดเริ่มต้นที่ทำให้หนูรักในดนตรีและเล่นดนตรีเรื่อยมาจนเมื่อได้ร่วมใน

นิพนธ์เพิ่มเติมอีกหลายเพลงทุกเพลงของพระองค์ที่มี 2 จะมีแนวเพลงที่แตกต่างกัน การฝึกเพลงพระราชานิพนธ์ก็เหมือนกับการฝึกพัฒนาตนเอง และได้รับความคิดเพิ่มมากขึ้น เช่น เพลงแสงเทียน ซึ่งหนูได้รับเกียรติให้ใจได้เพลงนี้ หนูก็ไปนั่งฟังเพลงอย่างละเอียด ก็ได้ข้อคิดว่าพระองค์ท่านได้บอกกับเราถึงเรื่องสังขาร หนูจึงเข้าใจว่าสิ่งแรกที่จะเดินตามรอยท่าน คือ จะฝึกเพลง และรู้สึกมีความสุขและเพลงนี้ก็เป็นจุดเริ่มต้น เพราะราชานิพนธ์ให้ครบทุกเพลง ซึ่งว่าด้วยความที่รักให้หนูรักในดนตรีและเล่นดนตรีเรื่อยมาจนเมื่อได้ร่วมใน

ก็จะฝึกถึงพระองค์และที่รู้สึกภูมิใจมากที่สุดคือ ในเดือนม.ค.หรือ ก.พ.นี้ วงออร์เคสตราเทศบาลยะลาจะได้เล่นเพลงพระราชานิพนธ์ให้พระองค์ที่ห้องสนามหลวง ซึ่งหนูก็จะฝึกซ้อมและทำให้ดีที่สุดล่ะ"

โครงการไปมูสิก้า จูเนียร์ แคมป์ ก็ได้เล่นเพลงพระราช

ปิดท้ายที่น้องคนเล็ก **น้องอิง...ต.ญ.ณัฐปัทม์ศิริกิตติกุล** ป.4 ร.ร.สาธิตแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์เล่าให้ฟังว่า "หนูเรียนรู้อีกเรื่องหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงที่ **ในหลวง รัชกาลที่ 9** ที่ทรงสอนคนไทยและหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงที่หนูเข้าใจคือ หนูจะไม่เป็นก็ไม่ค่อยซื้อและรู้จักการนำของเก่ามาประดิษฐ์เป็นของใหม่ รู้จักใช้กระดาษรีไซเคิล คุณแม่ยังสอนให้ทำรายรับรายจ่ายประจำวัน โดยให้เงินหนูตั้งค่าที่ละ 100 บาท แล้วให้วางแผนการใช้จ่ายเองที่เลือกให้นำมาขอลดราคาปุ่กตะ นอกจากนี้หนูยังอ่านหนังสือเรื่องครอบครัวที่สนุก ซึ่งจะแนะนำวิธีประพหัดในเรื่องต่างๆด้วยล่ะ"

As published in 'Thai Rath', Thailand's highest-circulation newspaper, on New Year's day 2017. I was recognized in Thailand's Number One Kids column as a role model for other teens as a practitioner of HM King Bhumibol's ideals. I promote economic sustainability in rural areas' specifically initiating cricket breeding and marketing of cricket-derived products; initiating students' lunch projects in impoverished schools in Isaarn.

หนังสือพิมพ์รายวัน

แนวหน้า

มั่นคง ตรงไป ตรงมา www.naewna.com

วันพุธที่ 15 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560

ปีที่ 37 ฉบับที่ 13082 วันพุธที่ 15 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560 ราคา 10 บาท

แนวหน้า www.naewna.com 15

เด็กไทยจิตอาสาตามรอยพ่อ

ต่อยอดงานวิจัยแมลงกินได้...สู่ผลิตภัณฑ์แมลงแปรรูป



ดร.อนันต์ ชันษา



ดร.สนธิ์ เชาวน์ภร

ผลิตภัณฑ์แมลงกินได้ จากทีมไม่ตรงตามคุณค่าทางโภชนาการ จิตศรัทธาของพ่อและลูกชาย เป็นโครงการพัฒนาเลี้ยงแมลงกินได้ในเวลาเพียง 40-50 วัน สามารถเลี้ยงได้ทุกวัน สภาพแวดล้อมที่สะอาดเหมาะสมและปลอดภัย โดยเลี้ยงในภาชนะพลาสติกใสโปร่งแสง มีอากาศถ่ายเทสะดวก และใช้วัสดุเพาะเลี้ยงที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม และสร้างรายได้เลี้ยงตัวเอง จนถึงสามารถเลี้ยงได้เป็นรายวันและจำหน่ายได้แก่ผู้บริโภคในชุมชนและโรงเรียนใกล้เคียง

ดร.อนันต์-อนันต์ ชันษา นักวิจัยที่ปรึกษาโครงการวิจัยด้านนี้ร่วมกับคุณ อ.สนธิ์ เชาวน์ภร อาจารย์ประจำภาควิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี (KMITT) โดยได้ร่วมกันวิจัยและพัฒนาผลิตภัณฑ์แมลงกินได้เพื่อใช้รับประทานและแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์อาหารเสริมสำหรับเด็กและผู้ป่วยที่มีภาวะขาดสารอาหาร และผู้ป่วยที่มีภาวะแพ้โปรตีนจากสัตว์ ผลิตภัณฑ์แมลงกินได้มีคุณค่าทางโภชนาการสูง มีโปรตีนสูงและไขมันต่ำ มีไขมันอิ่มตัวต่ำ มีคอเลสเตอรอลต่ำ และมีกรดไขมันดีสูง นอกจากนี้ยังมีวิตามินและแร่ธาตุที่สำคัญต่อร่างกาย และช่วยเสริมภูมิคุ้มกันให้แข็งแรง

ดร.อนันต์-อนันต์ ชันษา และ ดร.สนธิ์ เชาวน์ภร ได้ร่วมกันพัฒนาผลิตภัณฑ์แมลงกินได้เป็นผลิตภัณฑ์อาหารเสริมสำหรับเด็กและผู้ป่วยที่มีภาวะขาดสารอาหาร และผู้ป่วยที่มีภาวะแพ้โปรตีนจากสัตว์ ผลิตภัณฑ์แมลงกินได้มีคุณค่าทางโภชนาการสูง มีโปรตีนสูงและไขมันต่ำ มีไขมันอิ่มตัวต่ำ มีคอเลสเตอรอลต่ำ และมีกรดไขมันดีสูง นอกจากนี้ยังมีวิตามินและแร่ธาตุที่สำคัญต่อร่างกาย และช่วยเสริมภูมิคุ้มกันให้แข็งแรง

ผลิตภัณฑ์แมลงกินได้ จากทีมไม่ตรงตามคุณค่าทางโภชนาการ จิตศรัทธาของพ่อและลูกชาย เป็นโครงการพัฒนาเลี้ยงแมลงกินได้ในเวลาเพียง 40-50 วัน สามารถเลี้ยงได้ทุกวัน สภาพแวดล้อมที่สะอาดเหมาะสมและปลอดภัย โดยเลี้ยงในภาชนะพลาสติกใสโปร่งแสง มีอากาศถ่ายเทสะดวก และใช้วัสดุเพาะเลี้ยงที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม และสร้างรายได้เลี้ยงตัวเอง จนถึงสามารถเลี้ยงได้เป็นรายวันและจำหน่ายได้แก่ผู้บริโภคในชุมชนและโรงเรียนใกล้เคียง

ดร.อนันต์-อนันต์ ชันษา และ ดร.สนธิ์ เชาวน์ภร ได้ร่วมกันพัฒนาผลิตภัณฑ์แมลงกินได้เป็นผลิตภัณฑ์อาหารเสริมสำหรับเด็กและผู้ป่วยที่มีภาวะขาดสารอาหาร และผู้ป่วยที่มีภาวะแพ้โปรตีนจากสัตว์ ผลิตภัณฑ์แมลงกินได้มีคุณค่าทางโภชนาการสูง มีโปรตีนสูงและไขมันต่ำ มีไขมันอิ่มตัวต่ำ มีคอเลสเตอรอลต่ำ และมีกรดไขมันดีสูง นอกจากนี้ยังมีวิตามินและแร่ธาตุที่สำคัญต่อร่างกาย และช่วยเสริมภูมิคุ้มกันให้แข็งแรง



I had the opportunity to be interviewed about my research entitled “Sustainable Livelihood Project for Isaarn Rural Communities Through Cricket Breeding and Cricket- Derived Products Inspired by H.M. the King’s Sufficiency Economy Ideals”. I initiated this project in the beginning of 2015 and is successfully ongoing in many poor rural areas in Isaarn, teaching children and villagers the value of maximizing the benefits of the readily-available natural resources abundant in their surroundings. Apart from educating the locals on sustainability, this cricket breeding project has become an important source of additional income for these communities. Crickets offer an incredible source of protein and may be consumed in place of pork, beef or chicken meat; considerably more economical and may also be marketed for a profit. Moreover, consumption of these edible insects has long been a practice among the villagers. To emphasize the nutritional value of the crickets and various cricket-derived products, I sent these items to the Institute of Nutrition, Mahidon University.

Cricket breeding is a significant step in supporting and applying the sufficiency economy principle. It promotes self-reliance, encouraging villagers to get involved in viable agro-economic activities in their local communities. As income is generated within the households, the need for parents to seek employment elsewhere especially in the big cities is greatly reduced. This in turn keeps families together instead of children being left tended by their aging grandparents, a common problem among the poor in rural areas around country.

Due to the success of this initiative, I received the “AEC Top Award for Young Ambassador in Society” presented by H.H. Princess Sisiwath Kossamak Nearyratana and Lady M.R. Warapapa Chakrabandhu (10/2016) as well as “The Society’s Exemplary Person of the Year” award presented by Her Serene Highness Princess Malineemongkol Yugala (12/2016).

ต่อยอดงานวิจัย ‘แมลงกินได้’ สู่ ‘ผลิตภัณฑ์แปรรูป’

รายงาน

มนุษย์มีประเพณีการบริโภคอาหารหลายร้อยปี เป็นอาหารของมนุษย์ รวมทั้งแมลงชนิดที่เป็นประโยชน์มาเป็นอาหารมานานกว่า 1,400 ชนิด โดยแมลงกินได้มีมากกว่า 1,400 ชนิด ซึ่งประเทศไทยมีแมลงกินได้มากถึง 200 ชนิด

จากการศึกษาพบว่าแมลงหลายชนิดมีคุณค่าทางโภชนาการสูง อาทิ ไรโซนา ไบโพรน ไบโพรน สารโปรตีนในแมลงกินได้สามารถใช้เป็นอาหารสัตว์ในฟาร์มปศุสัตว์ได้ นอกจากนี้ ยังสามารถใช้เป็นอาหารสัตว์ในฟาร์มเลี้ยงหมู ไก่ และปลาได้

นอกจากนี้ แมลงกินได้ยังใช้เป็นอาหารสัตว์ในฟาร์มเลี้ยงหมู ไก่ และปลาได้ นอกจากนี้ ยังสามารถใช้เป็นอาหารสัตว์ในฟาร์มเลี้ยงหมู ไก่ และปลาได้

นักพัฒนาผลิตภัณฑ์ บริษัทวิสาหกิจชุมชนวิสาหกิจเพื่อสังคม (วิสาหกิจเพื่อสังคม) ได้พัฒนาผลิตภัณฑ์แปรรูปจากแมลงกินได้เป็นผลิตภัณฑ์แปรรูปที่มีคุณค่าทางโภชนาการสูง อาทิ ไรโซนา ไบโพรน ไบโพรน สารโปรตีนในแมลงกินได้สามารถใช้เป็นอาหารสัตว์ในฟาร์มปศุสัตว์ได้

หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศไทย
<http://www.matichon.co.th>

มติชน

วันเสาร์ที่ 18 กุมภาพันธ์ พุทธศักราช 2560 ปีที่ 40 ฉบับที่ 14223 ราคา 10 บาท

วันเสาร์ที่ 18 กุมภาพันธ์ พุทธศักราช 2560 • หน้า 17









I had the opportunity to be interviewed about my research entitled “Sustainable Livelihood Project for Isaarn Rural Communities Through Cricket Breeding and Cricket- Derived Products Inspired by H.M. the King’s Sufficiency Economy Ideals”. I initiated this project in the beginning of 2015 and is successfully ongoing in many poor rural areas in Isaarn, teaching children and villagers the value of maximizing the benefits of the readily-available natural resources abundant in their surroundings. Apart from educating the locals on sustainability, this cricket breeding project has become an important source of additional income for these communities. Crickets offer an incredible source of protein and may be consumed in place of pork, beef or chicken meat; considerably more economical and may also be marketed for a profit. Moreover, consumption of these edible insects has long been a practice among the villagers. To emphasize the nutritional value of the crickets and various cricket-derived products, I sent these items to the Institute of Nutrition, Mahidol University.

Cricket breeding is a significant step in supporting and applying the sufficiency economy principle. It promotes self-reliance, encouraging villagers to get involved in viable agro-economic activities in their local communities. As income is generated within the households, the need for parents to seek employment elsewhere especially in the big cities is greatly reduced. This in turn keeps families together instead of children being left tended by their aging grandparents, a common problem among the poor in rural areas around country.

Due to the success of this initiative, I received the “AEC Top Award for Young Ambassador in Society” presented by H.H. Princess Sisiwath Kossamak Nearyratana and Lady M.R. Warapapa Chakrabandhu (10/2016) as well as “The Society’s Exemplary Person of the Year” award presented by Her Serene Highness Princess Malineemongkol Yugala (12/2016).

- 20 February 2017 Thai Post Newspaper



I had the opportunity to be interviewed about my research entitled “Sustainable Livelihood Project for Isaarn Rural Communities Through Cricket Breeding and Cricket- Derived Products Inspired by H.M. the King’s Sufficiency Economy Ideals”. I initiated this project in the beginning of 2015 and is successfully ongoing in many poor rural areas in Isaarn, teaching children and villagers the value of maximizing the benefits of the readily-available natural resources abundant in their surroundings. Apart from educating the locals on sustainability, this cricket breeding project has become an important source of additional income for these communities. Crickets offer an incredible source of protein and may be consumed in place of pork, beef or chicken meat; considerably more economical and may also be marketed for a profit. Moreover, consumption of these edible insects has long been a practice among the villagers. To emphasize the nutritional value of the crickets and various cricket-derived products, I sent these items to the Institute of Nutrition, Mahidon University.

Cricket breeding is a significant step in supporting and applying the sufficiency economy principle. It promotes self-reliance, encouraging villagers to get involved in viable agro-economic activities in their local communities. As income is generated within the households, the need for parents to seek employment elsewhere especially in the big cities is greatly reduced. This in turn keeps families together instead of children being left tended by their aging grandparents, a common problem among the poor in rural areas around country.

Due to the success of this initiative, I received the “AEC Top Award for Young Ambassador in Society” presented by H.H. Princess Sisiwath Kossamak Nearyratana and Lady M.R. Warapapa Chakrabandhu (10/2016) as well as “The Society’s Exemplary Person of the Year” award presented by Her Serene Highness Princess Malineemongkol Yugala (12/2016).

- 1 March 2017 Daily World Today Online Newspaper

จิตอาสาตามรอยพ่อต่อยอดงานวิจัย

มนุษย์กับประทานอาหารอย่างหลากหลาย นอกจากพืชแล้ว ยังมีสัตว์อีกหลายชนิดที่เป็นอาหารของมนุษย์ รวมทั้งแมลงบางชนิดที่มนุษย์นำมาเป็นอาหารสืบทอดกันมาตั้งแต่ในอดีต โดยแมลงกินได้มีมากกว่า 1,400 ชนิด ดังนั้น ประชาชนที่อาศัยอยู่ในถิ่นทุรกันดารอย่าง ภาคอีสาน ก็มักจะนำแมลง อาทิ จิ้งหรีด ตั๊กแตน แมลงกระชอน มาประกอบอาหารหลากหลายเมนูตามท้องถิ่น และรับประทานแทนเนื้อสัตว์เพื่อยังชีพ

น้องพีท-อรณ ынดรรักษ์ นักเรียนโรงเรียนนานาชาติไฮเวิร์ทกล่าวว่า ผมกับพี่สาวมีโอกาสทำกิจกรรมจิตอาสาเกี่ยวกับ ได้ลงพื้นที่ช่วยเหลือเด็ก ๆ ในถิ่นทุรกันดารของภาคอีสาน ทำให้พี่สาวและผมได้เห็นวิถีชีวิตของชาวบ้าน ซึ่งส่วนใหญ่นิยมบริโภคแมลงเป็นอาหาร และเด็ก ๆ ก็มีสุขภาพที่แข็งแรงมาก ทำให้พี่สาวผมเกิดแรงบันดาลใจในการคิดค้นงานวิจัยแมลงกินได้ เพื่อให้ความรู้กับเด็ก ๆ และประชาชนว่าแมลงแต่ละชนิดมีประโยชน์อย่างไรบ้าง ซึ่งถือเป็นผลงานวิจัยที่มีประโยชน์ต่อประเทศมาก เพราะนอกจากจะนำมาเป็นอาหารแล้ว แมลงยังสามารถนำมาขายสร้างรายได้ให้กับชุมชนได้อีกด้วย ดังนั้น ผมจึงเกิดแรงบันดาลใจอยากจะสานต่อผลงานวิจัยแมลงกินได้สู่การพัฒนาที่ยั่งยืน ตามกระแสพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระ



เด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชฯ ในหลวงรัชกาลที่ 9 ที่ต้องการให้ชุมชนอยู่อย่างพอเพียง และสร้างรายได้เลี้ยงตัวเอง หลังจากที่ได้รับโครงการอาหารกลางวันให้กับโรงเรียนยากจนหลายแห่งในภาคอีสาน และประสบความสำเร็จเป็นอย่างดี ผมจึงเริ่มต่อยอดโครงการส่งเสริมการเพาะเลี้ยงจิ้งหรีด และส่งเสริมการแปรรูปจิ้งหรีดเป็นผลิตภัณฑ์เพิ่มมูลค่าอื่นๆ เพื่อสอนให้เด็ก ๆ และชาวบ้านเห็นคุณค่า และรู้จักใช้แหล่งทรัพยากรตามธรรมชาติรอบตัวที่มีอยู่แล้วให้เกิดประ

โยชน์อย่างสูงสุดและยั่งยืน สามารถสร้างรายได้เป็นอาชีพเสริมแก่ชุมชนภาคอีสาน
ด้าน นายธนะชัย เขาวี-พลกรัง ครูโรงเรียนบ้านหนองไม้ตาย กล่าวว่า น้องพีทและพี่สาวได้เข้ามาช่วยในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของเด็กนักเรียนโรงเรียนบ้านหนองไม้ตายตั้งแต่ปี 2555 โดยการริเริ่มโครงการอาหารกลางวัน ต่อด้วยริเริ่มให้มีการเลี้ยงจิ้งหรีดตั้งแต่ต้นปี 2558 จนถึงปัจจุบันเพื่อเป็นอาหารกลางวันของนักเรียน รวมทั้งส่งเสริมให้มีการเรียนรู้และพัฒนา

ต่อยอดเพื่อนำไปใช้ประกอบอาชีพในอนาคต จากกิจกรรมการเลี้ยงจิ้งหรีดเพื่ออาหารกลางวันของนักเรียน ทำให้นักเรียนโรงเรียนบ้านหนองไม้ตายทุกคนได้มีอาหารไว้รับประทานอย่างเพียงพอ ตลอดจนส่งเสริมการสร้างอาชีพ สร้างรายได้ให้กับนักเรียนระหว่างเรียนบ้านหนองไม้ตายตั้งแต่ปี 2555 โดยการริเริ่มโครงการอาหารกลางวัน ต่อด้วยริเริ่มให้มีการเลี้ยงจิ้งหรีดตั้งแต่ต้นปี 2558 จนถึงปัจจุบันเพื่อเป็นอาหารกลางวันของนักเรียน รวมทั้งส่งเสริมให้มีการเรียนรู้และพัฒนา

I had the opportunity to be interviewed about my research entitled “Sustainable Livelihood Project for Isaarn Rural Communities Through Cricket Breeding and Cricket- Derived Products Inspired by H.M. the King’s Sufficiency Economy Ideals”. I initiated this project in the beginning of 2015 and is successfully ongoing in many poor rural areas in Isaarn, teaching children and villagers the value of maximizing the benefits of the readily-available natural resources abundant in their surroundings. Apart from educating the locals on sustainability, this cricket breeding project has become an important source of additional income for these communities. Crickets offer an incredible source of protein and may be consumed in place of pork, beef or chicken meat; considerably more economical and may also be marketed for a profit. Moreover, consumption of these edible insects has long been a practice among the villagers. To emphasize the nutritional value of the crickets and various cricket-derived products, I sent these items to the Institute of Nutrition, Mahidon University.

Cricket breeding is a significant step in supporting and applying the sufficiency economy principle. It promotes self-reliance, encouraging villagers to get involved in viable agro-economic activities in their local communities. As income is generated within the households, the need for parents to seek employment elsewhere especially in the big cities is greatly reduced. This in turn keeps families together instead of children being left tended by their aging grandparents, a common problem among the poor in rural areas around country.

Due to the success of this initiative, I received the “AEC Top Award for Young Ambassador in Society” presented by H.H. Princess Sisiwath Kossamak Nearyratana and Lady M.R. Warapapa Chakrabandhu (10/2016) as well as “The Society’s Exemplary Person of the Year” award presented by Her Serene Highness Princess Malineemongkol Yugala (12/2016).

- 7 May 2017 Thai Rath Newspaper



I was recently featured in the May 7th 2017, Sunday edition of Thai Rath newspaper which is the newspaper with the largest circulation in Thailand. The article detailed my interview with them, in which I discussed the student lunch project as well as my Cricket breeding project, both of which were initiated by me; the latter project served to assist the villagers of Thailand's rural areas both in terms of economy and sustainability by producing and selling cricket-derived products. The project allowed the villagers and the members of the rural schools in the Isaarn region to attain a higher standard of living as they now have a greater income, reducing poverty-related issues in the area.

- 20 May 2017 *Post Today* Online Newspaper

AIS 8:55 AM 84%
 40plus.posttoday.com


 ธีวธิยธิวธิวณ

 เมนู



พญ.พันทิตา ยนตรรักษ์ คุณหมอ
 ผิวหน้กคนดั่งแห่งราชเทวีคลินิก เล้าถึง
 ลูกสาว พริมา ลูกชาย อรณ ขอเดินตาม
 รอยเศรษฐกิจแบบพอเพ็ยงในพระบาท
 สมเด็จพะปรมินทรมหาภูมิพลอดุลย
 เดช แม่ปล้้มมากที่ ลูกทำงานเพ็ยเด็ก
 ด้อยโอกาสอย่างมั่งมั่น

เรื่อง : ปอย ภาพ : ภัทรชัย ปรีชาพานิช

I was recently featured in the May 20th 2017 edition of "Post Today Online Newspaper". The article detailed me and my sister's initiation of our community service projects; including assisting poverty-ridden children, achieving economic sustainability, the student lunch project in which we provided students in poor rural schools in the Isaan region with food, another project in which we assisted children in slums, as well as our initiation of the Lionheart Society in 2010. Furthermore, my cricket breeding project which in turn resulted in the production of cricket-derived goods was discussed during the interview as well.



รับวัยว่าดู



เมนู

เรื่อง : ปอย ภาพ : ภัทรชัย ปรีชาพานิช

พญ.พันทิดา ยนตรรักษ์ เล่าถึงลูกสาวคนโต น้องแพท พริมา ยนตรรักษ์ เป็นผู้ก่อตั้งกลุ่ม “LIONHEART” เจ้าของงานวิจัยและหนังสือเรื่อง “แมลงกินได้” ตอนนี้แพทสามารถสอบเข้ามหาวิทยาลัยสแตนฟอร์ด สหรัฐฯ ได้แล้ว คุณแม่บอกอย่างปลื้มใจ เลี้ยงลูกให้อบอุ่น ได้เรียนโรงเรียนดีๆ อยู่ในสังคมที่ดี แต่โชคดีที่สุดของลูกทั้งสองคนมีพื้นฐานที่ดีมากคือ ตอนเรียนโรงเรียนฮาร์โรว์ คุณครูสอนให้มองรอบข้างก็จะเห็นคนยากจนและด้อยโอกาสอีกมากมาย ต้องการความช่วยเหลือ

จึงทำให้ลูกสาวและลูกชายมุ่งมั่นทำงานเพื่อตอบแทนแผ่นดิน มุ่งมั่นเดินตามรอย พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช พระองค์ท่านทำงานหนักมาตลอดรัชกาล ทรงช่วยเหลือประชาชนให้มีชีวิตดีขึ้น



แพท-พีท



"เรื่องกิจกรรมเพื่อสังคมรุ่นเราไม่เคยทำ จึงไม่ได้สอนลูกเรื่องนี้เลยคะ ลูกๆ โชคดีที่โรงเรียนนานาชาติ คือ โรงเรียนฮาร์โรว์เน้นในเรื่องนี้มาก คนเราเรียนเก่งอย่างเดียวไม่ได้ ต้องเป็นคนมีประโยชน์ทำเพื่อสังคมด้วย แพทก็เริ่มรวมตัวกันกับเพื่อนๆ จำนวน 8-9 คน ตั้งกลุ่ม

LIONHEART ขึ้นมา ไปทำกิจกรรมต่างๆ เช่น อ่านหนังสือและสอนภาษาอังกฤษให้ชุมชนขาดแคลนในคลองเตย เรามีบ้านพักอีกหลังที่ อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา ลูกสองคนก็ได้เดินทางไปต่างจังหวัดบ่อยๆ แพทเริ่มสังเกตว่าเด็กที่นั่นยากจน แต่ทำไมไม่มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่ขาดสารอาหาร

"จากการสอบถามเลยทำให้รู้ว่า เด็กๆ กินแมลงและสัตว์ต่างๆ ที่หาได้ตามธรรมชาติในท้องถิ่น จึงเป็นที่มาในการทำการวิจัยเรื่อง The Poor Land of Plenty : Edible Insects and Other



Land of Plenty : Edible Insects and Other Natural Sources of Nutrients ได้ความรู้แมลง เป็นแหล่งโปรตีนสำคัญตามธรรมชาติสำหรับ ชาวบ้าน"

แพทบอกดูข่าวราชสำนักรู้ซึ่งถึงคำว่า ‘การให้’ "แต่ตอนนั้นเด็กมากก็ไม่รู้จะเริ่มต้นอย่างไร ค่ะ จนวันหนึ่งช่วงมัธยมศึกษาปีที่ 1 ได้มีโอกาส พูดคุยกับคุณครูประจำชั้น แพทเล่าว่าคุณครู ปลุกฝังสอนให้นักเรียน ควรเป็นผู้ให้และผู้รับ แล้วเราจะพบความสุขที่แท้จริง มันทำให้เด็ก ๆ ฮีตขึ้นมาอีกครั้ง มุ่งทำสิ่งดี ๆ ให้กับสังคม จึงเริ่ม หาข้อมูลโรงเรียนในต่างจังหวัดว่ามีโรงเรียนไหนบ้าง ที่ขาดแคลนอุปกรณ์การศึกษา หรือมีส่วนไหนที่เราจะไปเติมเต็มให้กับน้อง ๆ ได้บ้าง"

จุดเริ่มต้นที่ทำให้สนใจเรื่องแมลงของลูกสาวคนสวย แพท พริมา ซึ่งตอนนี้พี่สาวไปเรียนต่อต่าง



จุดเริ่มต้นที่ทำให้สนใจเรื่องแมลงของลูกสาวคนสวย แพท พริมา ซึ่งตอนนี้พี่สาวไปเรียนต่อต่างประเทศ จึงส่งไม้ต่อให้น้องชาย น้องพีท-อรณ เป็นประธานกลุ่ม LIONHEART รับช่วงต่องานจิตอาสา ช่วยเหลือเด็ก ๆ ปีละ 2 โรงเรียน ซึ่งปัจจุบันพีทได้มีโอกาสมาสานต่องานจากพี่แพท โดยเฉพาะเรื่องงานวิจัยเรื่องแมลงกินได้ มีการทำวิจัยด้านอื่นๆ เพิ่มขึ้นอีกด้วย

“ทั้งสองพี่น้องตั้งใจไว้ค่ะ จะช่วยจนน้องๆ สามารถยืนอยู่ได้ด้วยตัวเอง ไม่ได้ช่วยแค่ชื่อของไปให้ นำเงินไปให้แล้วก็จบ แต่พวกเขาจะดูแลทุกกระบวนการ ติดตามผล ว่าสิ่งที่เราทำสามารถช่วยเหลือเด็ก ๆ ได้ งานนี้ทำเหมือนพี่ช่วยเหลือน้อง”

โครงการจิตอาสาของสองพี่น้องนามสกุลใหญ่ จะดูแลอาหารกลางวันของเด็กๆ โดยการทำ



จะดูแลอาหารกลางวันของเด็กๆ โดยการทำ
เกษตรแบบพอเพียง สอนให้เด็กๆ ปลูกผัก เลี้ยง
ปลา เลี้ยงกบ เพาะแมลงธรรมชาติ เลี้ยงไก่ เพื่อ
นำมาทำอาหารกลางวันในโรงเรียน หากผลผลิต
เหลือเด็กๆ นำไปขาย และนำเงินมาเป็นกองทุน
อาหารกลางวันต่อไป ซึ่งถือว่าประสบความสำเร็จ
อย่างมาก เพราะโภชนาการมีผลต่อการ
เจริญเติบโตของเด็ก หากเด็กได้รับประทาน
อาหารที่มีประโยชน์ ปลอดภัย ก็จะทำให้
เด็กมีสุขภาพที่ดี และแข็งแรง

"แพทอายุ 20 ปี พีท อายุ 46 ปี สองพี่น้อง
ทำงานด้วยความคิดตรงกัน ไม่เคยขัดแย้งกัน
เลยไม่ケンทะเลาะกันเลยคะ แพทดูแลน้องแทน
แท้ได้ดีมากๆ หมอไม่คอยมีเวลานะคะ ไม่ได้
ตามเขาไปต่างจังหวัดแต่หมอก็เลือกไม่ตามไป
ด้วย ให้เขาสองคนพี่น้องไปกันเองในการทำงาน
จิตอาสา กับกลุ่มเพื่อนๆ อีก กลุ่มใหญ่ที่



โรงเรียน หมอยึดคติที่ว่าถ้าลูกช่วยเหลือดูแลตัวเองไม่ได้ ลูกคงดูแลคนอื่นไม่ได้ เขาต้องเป็นผู้ใหญ่ในเรื่องนี้ค่ะ

"ลูกๆ เชื่อว่าไม่ควรทำแค่นำเงินไปช่วยอย่างเดียว จะสูญเปล่า ชีวิตที่ดีขึ้นควรเรียนรู้ในการพึ่งพาตัวเองจากสิ่งรอบข้าง เพื่อความอยู่รอด การที่พวกเขาได้เห็นรอยยิ้มของเด็กและชาวบ้าน มันทำให้ทั้งสองคนรู้สึกมีพลังที่จะก้าวต่อไปข้างหน้า และเป็นแรงผลักดันในการทำความดี เพื่อสร้างสิ่งดีๆ ให้กับสังคม

"สำหรับในปีนี้ พี่รับงานต่อจากพี่สาว เขามีโครงการช่วยเหลือสังคม เช่น การสอนหนังสือเด็กในสลัมต่างๆ ในกรุงเทพฯ การนำหลอดไฟมารีไซเคิล รับประทานกล่องนมเพื่อนำมาทำหลังคา มาประดิษฐ์อุปกรณ์ต่างๆ สำหรับเด็กค่ะ" หมอขวัญบอกน้ำเสียงปลื้มใจที่สุด



I had the opportunity to be interviewed about my research entitled “Sustainable Livelihood Project for Isaarn Rural Communities Through Cricket Breeding and Cricket- Derived Products Inspired by H.M. the King’s Sufficiency Economy Ideals”. I initiated this project in the beginning of 2015 and is successfully ongoing in many poor rural areas in Isaarn, teaching children and villagers the value of maximizing the benefits of the readily-available natural resources abundant in their surroundings. Apart from educating the locals on sustainability, this cricket breeding project has become an important source of additional income for these communities. Crickets offer an incredible source of protein and may be consumed in place of pork, beef or chicken meat; considerably more economical and may also be marketed for a profit. Moreover, consumption of these edible insects has long been a practice among the villagers. To emphasize the nutritional value of the crickets and various cricket-derived products, I sent these items to the Institute of Nutrition, Mahidon University.

Cricket breeding is a significant step in supporting and applying the sufficiency economy principle. It promotes self-reliance, encouraging villagers to get involved in viable agro-economic activities in their local communities. As income is generated within the households, the need for parents to seek employment elsewhere especially in the big cities is greatly reduced. This in turn keeps families together instead of children being left behind by their aging grandparents, a common problem among the poor in rural areas around country.

Due to the success of this initiative, I received the “AEC Top Award for Young Ambassador in Society” presented by H.H. Princess Sisiwath Kossamak Nearyratana and Lady M.R. Warapapa Chakrabandhu (10/2016) as well as “The Society’s Exemplary Person of the Year” award presented by Her Serene Highness Princess Malineemongkol Yugala (12/2016).

- 17 June 2017 Post Today Newspaper



I had the opportunity to be interviewed about my research entitled “Sustainable Livelihood Project for Isaarn Rural Communities Through Cricket Breeding and Cricket- Derived Products Inspired by H.M. the King’s Sufficiency Economy Ideals” by "Post Today Newspaper". I initiated this project in the beginning of 2015 and is successfully ongoing in many poor rural areas in Isaarn, teaching children and villagers the value of maximizing the benefits of the readily-available natural resources abundant in their surroundings. Apart from educating the locals on sustainability, this cricket breeding project has become an important source of additional income for these communities. Crickets offer an incredible source of protein and may be consumed in place of pork, beef or chicken meat; considerably more economical and may also be marketed for a profit. Moreover, consumption of these edible insects has long been a practice among the villagers. To emphasize the nutritional value of the crickets and various cricket-derived products, I sent these items to the Institute of Nutrition, Mahidon University.

Cricket breeding is a significant step in supporting and applying the sufficiency economy principle. It promotes self-reliance, encouraging villagers to get involved in viable agro-economic activities in their local communities. As income is generated within the households, the need for parents to seek employment elsewhere especially in the big cities is greatly reduced. This in turn keeps families together instead of children being left tended by their aging grandparents, a common problem among the poor in rural areas around country.

Due to the success of this initiative, I received the “2017 Distinguished Youth Award for Community Development and Environmental Protection” (4/2017) as well as “The Society’s Exemplary Person of the Year” award (12/2016).

- 17 July 2017 Thai Post Newspaper



An article detailing my personal projects was recently published in the July 17th 2017 edition of 'Thai Post' newspaper. I initiated my 'Sustainable Livelihood through Cricket Breeding and Cricket-Derived Products Inspired by Sufficiency Economy Ideals' project in 2012 with the intention of allowing the rural populace of Thailand to attain a higher standard of living as well as greater income over the course of this project. In the article, it was mentioned that I had helped the Baan Nong Mai Tai, Baan Nong Kok schools, among other schools in the Si Kiew district of rural Thailand by introducing the 'Student Lunch' project to the schools, allowing them to grow and breed crickets - among other livestock, including chickens, frogs, catfish and even organic vegetables - which can then be made into various edible goods and sold, generating more income for the students and villagers in the community.

- 20 July 2017 *Matichon* Newspaper



An article detailing my personal projects was recently published in the July 20th 2017 edition of 'Matichon' newspaper. I initiated my 'Sustainable Livelihood through Cricket Breeding and Cricket-Derived Products Inspired by Sufficiency Economy Ideals' project in 2012 with the intention of allowing the rural populace of Thailand to attain a higher standard of living as well as greater income over the course of this project. In the article, it was mentioned that I had helped the Baan Nong Mai Tai, Baan Nong Kok schools, among other schools in the Si Kiew district of rural Thailand by introducing the 'Student Lunch' project to the schools, allowing them to grow and breed crickets - among other livestock, including chickens, frogs, catfish and even organic vegetables - which can then be made into various edible goods and sold, generating more income for the students and villagers in the community.

- 24 July 2017 Siam Rath Newspaper



An article detailing my personal projects was recently published in the July 24th 2017 edition of 'Siam Rath' newspaper. I initiated my 'Sustainable Livelihood through Cricket Breeding and Cricket-Derived Products Inspired by Sufficiency Economy Ideals' project in 2012 with the intention of allowing the rural populace of Thailand to attain a higher standard of living as well as greater income over the course of this project. In the article, it was mentioned that I had helped the Baan Nong Mai Tai, Baan Nong Kok schools, among other schools in the Si Kiew district of rural Thailand by introducing the 'Student Lunch' project to the schools, allowing them to grow and breed crickets - among other livestock, including chickens, frogs, catfish and even organic vegetables - which can then be made into various edible goods and sold, generating more income for the students and villagers in the community.

- 26 July 2017 *Manager* Newspaper



An article detailing my personal projects was recently published in the July 26th 2017 edition of 'Manager' newspaper. I initiated my 'Sustainable Livelihood through Cricket Breeding and Cricket-Derived Products Inspired by Sufficiency Economy Ideals' project in 2012 with the intention of allowing the rural populace of Thailand to attain a higher standard of living as well as greater income over the course of this project. In the article, it was mentioned that I had helped the Baan Nong Mai Tai, Baan Nong Kok schools, among other schools in the Si Kiew district of rural Thailand by introducing the 'Student Lunch' project to the schools, allowing them to grow and breed crickets - among other livestock, including chickens, frogs, catfish and even organic vegetables - which can then be made into various edible goods and sold, generating more income for the students and villagers in the community.

- 12 August 2017 Post Today Newspaper



Recently, my interview with 'Post Today' newspaper was published in the August 12th 2017 edition of the newspaper, featuring a lengthy 3-page column detailing the interview; I am currently the youngest interviewee to appear in this newspaper column which usually only features executives and politicians of note weekly.

I am greatly honored to have appeared in this newspaper and to have been interviewed regarding my efforts in assisting needy people in rural Thailand over the course of the past 7 years. Furthermore, I am also the leader of the Lionheart Society which has contributed to efforts to better the community, so much so that we were presented with the National Youth Award (Group) by H.M. King Rama X on the national Children's Day. Furthermore, the interview detailed the initiation of my 'Student Lunch Project' - which aimed to provide schools in the Isaan region with a sufficient supply of food so that they are able to stand on their own two feet - in 2012. I and my sister's initiation of this project has led to harvesting of chicken eggs, and the breeding of catfish, frogs, crickets, mushrooms, and organic vegetables. A portion of the livestock will be incorporated into the lunch of the students, whilst the remaining portion is sold as a means of funding the project.

The project has been largely successful and has served as a starting point for me in my endeavor to breed and process crickets into various products which can then be sold in order to increase the income of those in the Isaan region. The schools which I have previously assisted serve as a center where villagers can learn to breed crickets which serve as an excellent source of protein, on par with the nutritional values of beef, chicken and pork. In addition to this, these cricket-derived products serve as OTOP products for the province. The aforementioned projects are currently progressing extremely well, and have garnered me numerous awards as an exceptional youth of Thailand.

Source: <http://m.posttoday.com/life/life/508578?refer=http%3A%2F%2Fm.facebook.com%2F>

- 16 Oct 2017 Bangkok Biz/Krungthep Business Newspaper



I - as the leader of the Lionheart Society - was recently interviewed by 'Bangkok Biz News/Krungthep Business News' for the October 16th 2017 edition of their newspaper, regarding my assistance of elders suffering from leprosy at the Ratcha Pracha Sama Sai hospital in Samut Prakan. We presented a donation of rice to the leper community residing behind the hospital (numbering between 600-700 people) as well as a sum of money to fund their travels (3-4 times a year). For instance, they may travel to temples and other locations such as Bang Saen and Bang Phoo. Many sufferers of leprosy are looked on with contempt by members of society due to the false belief that the ailment can be transmitted to them. As such, a number of them have been cast aside by their own family and friends. Due to this, our visits - as part of the Lionheart Society's Lion Care project - delight them as they are shown that people still care about them.

Furthermore, we discussed my various other charitable activities which have been ongoing since 2010, including teaching children in slums and rural communities, and instructing them on the assembling of carton-made recycled sun hats. I have taught students in rural schools to better their lives by advocating economic sustainability; for instance, I taught them to breed and process crickets to be sold as food. In the near future, I intend to study sociology in the United States as the amount of Thai people undertaking this area of study is scarce, though it presents many benefits to the community and country.

Cartons Under the Sun Project

- 12 January 2017 Bangkok Biz Newspaper/กรุงเทพธุรกิจ



Recently, an interview regarding my 'Cartons Under the Sun' project was published by 'Bangkok Business' (Bangkok Biz News) otherwise known as 'กรุงเทพธุรกิจ' newspaper. The interview detailed the processes involved in converting used beverage cartons into sun hats. Such processes involved teaching low-income civilians in both Bangkok and rural areas to construct said hats. Furthermore, I also donated these hats to children and the impoverished as a means of protection against the harsh sunlight. The aim of this project is to raise awareness of environmental issues such as global warming and the build-up of excess trash which are both international problems all countries are combating. This project was initiated in 2013.

- 14 January 2017 Thai Post Newspaper

นิทรรศการแห่งความคิด

ไทยโพสต์

ปีที่ 21 ฉบับที่ 7372
วันเสาร์ที่ 14 มกราคม พ.ศ. 2560 แรม 2 ค่ำ เดือน 2 ปีวอก
www.thaipost.net

16

เด็กไทยหัวใจจิตอาสา...ร่วมสืบสานตามรอยพ่อ รณรงค์ลดโลกร้อน เปลี่ยนขยะเป็นสิ่งประดิษฐ์ สร้างประโยชน์แก่สังคม

ในปัจจุบัน "มนุษย์" ใช้ทรัพยากรอย่างฟุ่มเฟือย โดยมีปัญหาหลักที่พบในปัจจุบัน คือ 1. ปัญหาการลดลงของทรัพยากรธรรมชาติ 2. ปัญหามลภาวะหรือมลพิษทางสิ่งแวดล้อม 3. ปัญหาการทำลายระบบนิเวศ แต่ปัญหาที่ทุกประเทศทั่วโลกกำลังประสบและรุนแรงที่สุดก็คือ การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ซึ่งส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตของมนุษย์อย่างชัดเจน นอกจากนี้ยังพบว่าประเทศไทยประสบปัญหาขยะตกค้างประมาณ 30 ล้านตัน และมีปัญหามลพิษทางอากาศที่เกิดจากการตัดไม้ทำลายป่าและการขนส่งที่หนาแน่น ซึ่งประเทศไทยติดอันดับ 10 ของโลกที่ปล่อยก๊าซเรือนกระจกไปทำลายชั้นบรรยากาศทำให้อุณหภูมิสูงขึ้น ส่งผลให้สภาพอากาศแปรปรวนเกิดมลภาวะโลกร้อน

นายชาน ยนทวรัญช์ ประธานมูลนิธิอาสา "LION-HEART" โรงเรียนนานาชาติฮาร์โรว์ กล่าวว่า ปัญหาสิ่งแวดล้อมและปัญหาภาวะโลกร้อนเป็นปัญหาที่สำคัญยิ่งในปัจจุบัน แต่คนไทยทั่วไปมักไม่ค่อยให้ความสำคัญหรือใส่ใจ แม้จะมีการรณรงค์กับเสมอทั่วโลกก็ตาม แต่ก็ไม่ค่อยจริงจังจริงจัง พวกเราในฐานะเยาวชนไทยที่มีจิตสำนึกรักในประเทศ และอยากดำเนินตามรอยพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวนิลล อุดมเดช ในหลวงรัชกาลที่ 9

พระองค์เป็นกษัตริย์นักพัฒนา และยังเป็นตัวอย่างในการแปรสภาพของที่ไม่ใช่แล้วให้กลับมาเป็นมูลค่า สร้างประโยชน์ให้แก่ประเทศชาติ และยังช่วยลดปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม

นิคม พิท-อราน ยนทวรัญช์ กล่าวต่อว่า ด้วยเหตุผลนี้เองได้จัดทำโครงการส่วนตัวชื่อ "Cartons Under The Sun" ขึ้นมา โดยนำขยะที่เหลือใช้จากกล่องนมมาทำหมวกริโซเคิล แล้วนำไปแจกให้กับเด็ก ๆ ผู้ยากไร้ให้ใช้ใส่กันแดด และได้เริ่มโครงการนี้ตั้งแต่ปี 2013 โดยมีเป้าหมายหลัก คือ ต้องการลดขยะในชุมชน ซึ่งในแต่ละปีเราสามารถรวบรวมกล่องนมทิ้งแล้วได้ถึง 150,000 - 200,000 ชิ้น และส่วนหนึ่งเราแบ่งนำไปมอบให้กับ Tetra Pak เพื่อใช้ในโครงการ

หลังคาสีเขียว (Green Roof Project) ของมูลนิธิอาสาเพื่อนพึ่ง(ภาฯ)ยามยาก สภาการศึกษาตามพระราชดำริของพระองค์เจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา

และอีกส่วนหนึ่งที่เหลือผมได้นำมาใช้ทำโครงการส่วนตัว คือ โครงการ "Cartons Under The Sun" ซึ่งนอกจากการนำกล่องนมทิ้งแล้วมาทำประโยชน์สร้างมูลค่าเพิ่มแล้ว ยังเป็นการลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ ลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกสู่บรรยากาศอีกด้วย โดยพบว่า กล่องนม 1 ชิ้น





เหล่านี้ ยังช่วยทำรายได้ให้พวกเขามากด้วย โดยสามารถนำไปขายได้ในละ 50 - 70 บาท

ทางด้าน **นางสาวสอน อรศรี** อายุ 62 ปี ปัจจุบันประกอบอาชีพเกษกรกร ได้เล่าให้ฟังว่า อดีตตัวเองเป็นครูสอนภาษาอังกฤษในชุมชน โรงเรียนภัคศิวิทยา ในกรุงเทพฯ แต่ปัจจุบันได้กลับมาอาศัยอยู่บ้านเกิดที่จังหวัดร้อยเอ็ด เมื่อต้นปี 2559 ที่ผ่านมามีเพื่อนบ้านที่สนใจชีวิตตามรอยเศรษฐกิจพอเพียงด้วยการทำนา ทำสวน ปลูกผัก ปลูกกล้วย เลี้ยงงู เป็นต้น คนที่ตัดสินใจเป็นครูอยู่ที่กรุงเทพฯ มีโอกาสได้พูดคุยกับน้องกลุ่ม LION-HEART ถึงการประดิษฐ์หมวกจากกล่องนม รู้สึกประทับใจมาก เพราะเป็นโครงการที่ดี โดยนำวัสดุใช้แล้วมาทำให้เกิดประโยชน์ สร้างรายได้ และยังลดปัญหาขยะและมลภาวะสิ่งแวดล้อมด้วย และเมื่อตัดสินใจกลับมาทำอาชีพเกษตรกรรมที่บ้านเกิดในจังหวัดร้อยเอ็ด ก็ได้เข้ามาช่วยในการประดิษฐ์หมวกนี้มาสอนให้ชาวบ้าน เพื่อนบ้าน เพื่อนบ้านใช้ประโยชน์ได้ในชีวิตประจำวัน เช่น ใส่กันแดดกันฝนเวลาทำนา ปลูกผัก ทำสวน และก็ยังเอ็งยังสามารถทำไว้แจกเป็นของขวัญแก่เพื่อนฝูง หรือขายเพื่อสร้างรายได้อีกด้วย

ที่นำมาใช้ผลิต สามารถลดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ได้ถึง 900 กิโลกรัม จากคาร์บอนในน้ำและการฝังกลบ จึงเป็นการช่วยลดภาวะโลกร้อน ภาวะก๊าซเรือนกระจกได้อย่างดี และยังลดพื้นที่ฝังกลบได้มากถึง 4 ตารางเมตร การทิ้งนมลงน้ำให้คนต่างจังหวัดหรือผู้ที่มีรายได้น้อยใช้เวลาว่างมาทำหมวกกันแดดจากกล่องนมทิ้งแล้ว

Recently, an interview regarding my 'Cartons Under the Sun' project was published by 'Thai Post' newspaper. The interview detailed the processes involved in converting used beverage cartons into sun hats. Such processes involved teaching low-income civilians in both Bangkok and rural areas to construct said hats. Furthermore, I also donated these hats to children and the impoverished as a means of protection against the harsh sunlight. The aim of this project is to raise awareness of environmental issues such as global warming and the build-up of excess trash which are both international problems all countries are combating. This project was initiated in 2013. The accolades I received as a result of the project include the "The 2016 Youth Achievement Award", which was presented to me on October 2 2016 by the Aesthetic Artisans' Association of Thailand which awards the youths of Thailand who have made a name for themselves and endeavour to assist the Thai community, the environment and the nation annually.

- 15 January 2017 Bangkok Biz Newspaper/กรุงเทพฯธุรกิจ

กรุงเทพฯธุรกิจ

★ วันอาทิตย์ที่ 15 มกราคม พ.ศ. 2560

www.bangkokbiznews.com



เมื่อเยาวชนอาสาตีพิมพ์ตัว
โมเดลจากสิ่งเหลือใช้
ขอเป็นส่วนหนึ่งในการรักษา
ทรัพยากรธรรมชาติ จัดการ
กับปัญหาขยะด้วยใจมือ
ทำจริง ผู้ใหญ่จึงต้องประเมิณให้
พร้อมสนับสนุนทุกกิจกรรม
ของดีทุก ๆ เมววนที่จะเห็นได้เป็น
อนาคตของชาติ

เช่น **"บ๊องพิท" อรรถ ยนต์ศรี**
ที่เริ่มต้นเป็นนักรีไซเคิลกับโครงการส่วนตัว
ชื่อ **Cartons Under The Sun**
นี่อยู่ที่บอกว่า "ลงมือทำเพื่อใช้
อย่างฉลาดลดการทำหน้าที่ใช้แล้ว
แล้วนำไปแจกให้กับเด็ก ๆ ผู้ยากไร้ให้ใช้
ใส่กันแดด รมได้เริ่มโครงการนี้ตั้งแต่
ปี 2013 โดยมีเป้าหมายหลักคือ ต้องการ
ลดขยะในชุมชน ซึ่งในแต่ละปีเราสามารถ
รวบรวมกล่องนมกินแล้วได้ถึง 150,000-
200,000 ชิ้น และส่วนหนึ่งนำมาไป
มอบให้กับ Tetra Pak เพื่อใช้ในโครงการ
หลังคาสีเขียว (Green Roof Project)
ของมูลนิธิอาสาเพื่อนพึ่ง (ภาฯ) ยามยาก
สภากาชาดไทย ตามพระราชดำริของ
พระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา



จิตอาสา รักขุโลก



สอ สสร

สิ่งแวดล้อมโดยทั่วไปถูกใช้แล้ววกไป
เปิดประโยชน์ สรรหาได้และคงปัญหา
ขยะล้นบ้าน เมื่อคิดค้นหาสิ่งของเหลือใช้
ก็ได้ใจความว่าได้จากโครงการนี้
สอนเพื่อนบ้านให้รู้จักการประดิษฐ์หมวก
จากกระดาษรีไซเคิล เพื่อประโยชน์
ในชีวิตประจำวัน เช่น ใส่กันแดดกันฝน
เวลาทำนา ปักกล้าผักสวน และให้ถือ
ใช้สามารถทำไปแจกเป็นของขวัญ
ให้เพื่อนฝูง หรือขายสร้างรายได้ด้วย

ปัญหาสิ่งแวดล้อมส่งผลต่อทุกกลุ่ม
ในประเทศไทยประเทศไทยขยะทาง
ประมาณ 30 ล้านตัน และปัญหาขยะ
ทางอากาศที่เกิดจากการตัดไม้ทำลายป่า
และการขนส่งที่หนาแน่น ไทยยังคิดอันดับ
10 ของโลกที่ปล่อยก๊าซเรือนกระจก
ไม่ทำลายชั้นบรรยากาศ ส่งผลให้อุณหภูมิ
สูงขึ้น โลกร้อนขึ้น ผลกระทบที่เห็นชัด
คือสภาพอากาศแปรปรวนและภัยธรรมชาติ
ที่รุนแรงยิ่งขึ้นทุกปี

เมื่อความมุ่งมั่น ใจดี และลงมือ
ทำแล้ว มีตัวอย่างที่จับต้องได้จริง
มองเห็นแบบเห็นภาพและเริ่มมองเห็น
การเปลี่ยนแปลงและแนวโน้มโลกที่ดีขึ้น
ทุกวันนี้ไม่ยากนักถ้าเราสร้างปัญหา
สิ่งแวดล้อม ส่งผลกระทบต่อคนรอบข้าง
สิ่งแวดล้อมช่วยโลกได้ช่วยกันแก้ไข
ในวันนี้ วันข้างหน้าอาจไม่เหลือโลกสีเขียว
ให้เห็น...





"บ๊องพิท" อรรถ ยนต์ศรี

และอีกส่วนหนึ่งที่เหลือแล้วได้นำ
ใช้ทำโครงการส่วนตัว Cartons Under
The Sun ซึ่งนอกจากนำกล่องนม
ทิ้งแล้ว มาทำประโยชน์ใส่กับคนต่างถิ่น
แล้วยังเป็นโครงการปล่อยก๊าซ
คาร์บอนไดออกไซด์ ลดการปล่อยก๊าซ
เรือนกระจกสู่บรรยากาศอีกด้วย
โดยพบว่า กล่องนม 1 ตัน ที่นำมารีไซเคิล
ได้ถึง 900 กิโลกรัม จากการนำใหม่
และการรีไซเคิล จึงเป็นการช่วยลดภาวะ
โลกร้อน ลดการปล่อยคาร์บอนไดออกไซด์
และยังลดค่าใช้จ่ายได้ถึงมากถึง
4 ตารางเมตร การที่ลงมือไปจน
ต่างจังหวัดหรือผู้ยากไร้ได้อายุใช้แล้ววาง
มาทำหมวกกันแดดจากกล่องนมทิ้งแล้ว
เหล่านี้ ยังช่วยเสริมรายได้ให้พวกเขา
อีกด้วย โดยสามารถนำไปขายได้ใบละ
50-70 บาท



เด็กในเมื่อมุ่งใจช่วยลดปัญหาขยะ
ต้นเมือง ในอีกกลุ่มหนึ่ง คณะศึกษาศาสตร์
นางสาวสอน อรรถ อายุ 42 ปี อาชีพ
เกษตรกร อดีตเป็นครูสอนภาษาอังกฤษ
ชั้นปฐมวัย โรงเรียนนักศึกษาศึกษา กรุงเทพฯ
แต่เมื่อเกษียณอายุราชการ เมื่อต้นปี 2559
คุณครูสอนก็ได้หันมาอยู่กับเด็กที่จังหวัด
ร้อยเอ็ด เพื่อดำเนินชีวิตตามรอยพระยุคลบาท
พอเพียง ครูสอนทำนา ปักกล้า ปักกาถั่ว
เลี้ยงหมู คุณครูเล่าว่า
"ตอนที่เป็นครูอยู่กรุงเทพฯ มีโอกาส
ได้พูดคุยกับน้อง ๆ กลุ่ม LIONHEART
ที่นำกล่องนมรีไซเคิลมาประดิษฐ์เป็นหมวก
รู้สึกประทับใจมาก โครงการนี้ช่วยรักษา

Recently, an interview regarding my 'Cartons Under the Sun' project was published by 'Bangkok Biz' newspaper for its special Sunday edition. The interview detailed the processes involved in converting used beverage cartons into sun hats. Such processes involved teaching low-income civilians in both Bangkok and rural areas to construct said hats. Furthermore, I also donated these hats to children and the impoverished as a means of protection against the harsh sunlight. The aim of this project is to raise awareness of environmental issues such as global warming and the build-up of excess trash which are both international problems all countries are combating. This project was initiated in 2013. The accolades I received as a result of the project include the "The 2016 Youth Achievement Award", which was presented to me on October 2 2016 by the Aesthetic Artisans' Association of Thailand which awards the youths of Thailand who have made a name for themselves and endeavor to assist the Thai community, the environment and the nation annually.

ผู้จัดการ

www.manager.co.th

วันจันทร์ที่ 16 มกราคม 2560 ปีที่ 9 ฉบับที่ 2301
ราคา 20 บาท **รายวัน** 360

เด็กไทยหัวใจจิตอาสา...ร่วมสืบสานตามรอยพ่อ รณรงค์ลดโลกร้อน เปลี่ยนขยะเป็นสิ่งประดิษฐ์

สิ่งแวดล้อมโลกเปลี่ยนแปลงไม่มาก เหตุมาจากมลพิษใช้ทรัพยากรมนุษย์ ปัญหาหลักมาจากการลดลงของทรัพยากรธรรมชาติ ผลกระทบจากหลายระบบนิเวศใน แต่ปัญหาที่ทั่วโลกประสบและรุนแรงขึ้นจากเดิมคือ การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ซึ่งส่งผลกระทบต่อวิถีชีวิตอย่างชัดเจน เพราะสิ่งแวดล้อม สุขภาพ และระบบนิเวศน์ที่เปลี่ยนแปลงไป ส่งผลให้เกิดสภาวะภัยแล้ง นำท่วม นอกจากนี้ ยังพบว่าประเทศไทยประสบปัญหาขยะตกค้างประมาณ 30 ล้านตัน และปัญหามลพิษทางอากาศที่เกิดจากการตัดไม้ทำลายป่าและการขนส่งที่หนาแน่น ซึ่งประเทศไทยติดอันดับ 10 ของโลกที่ปล่อยก๊าซเรือนกระจกไปทั่วโลกชั้นบรรยากาศ ทำให้อุณหภูมิสูงขึ้น ส่งผลให้สภาพอากาศแปรปรวน เกิดภาวะโลกร้อน

อรุณ ยนต์รภัทร์ ประธานกลุ่มจิตอาสา "LIONHEART" โรงเรียนนานาชาติไฮเวีร์ กล่าว ว่า ปัญหาสิ่งแวดล้อมและปัญหาภาวะโลกร้อน เป็นปัญหาใกล้ตัวที่สำคัญยิ่งในปัจจุบัน แต่คนไทยมักไม่ค่อยให้ความสนใจ แม้จะมีการณรงค์ทั่วโลกก็ตาม แต่ก็ไม่มีใครทำอย่างจริงจัง พวกเราในฐานะคนไทยที่มีจิตสำนึกรักในประเทศและอยากดำเนินตามรอยพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช พระองค์เป็นกษัตริย์นักพัฒนา และยังเป็นตัวอย่างในการแปร

สภาพของที่ไม่ใช้แล้วให้กลับมามีมูลค่า สร้างประโยชน์ให้แก่ประเทศชาติ และยังช่วยลดปัญหาต้นสิ่งแวดล้อม

พี่ท-อรุณ ยนต์รภัทร์ กล่าวต่อว่า "ด้วยเหตุผลนี้ผมได้จัดทำโครงการส่วนตัวชื่อ "Cartons Under The Sun" ขึ้น โดยนำขยะที่เหลือใช้อย่างกล่องนมมาทำหมวกวีโซเคิล แล้วนำไปแจกให้กับเด็กๆ ผู้ยากไร้ไว้ใช้ใส่กันแดด ผมได้เริ่มโครงการนี้ตั้งแต่ปี 2013 โดยมีเป้าหมายหลักคือ ต้องการลดขยะในชุมชน ซึ่งในแต่ละปี

เราสามารถรวบรวมกล่องนมทิ้งแล้วได้ถึง 150,000-200,000 ชิ้น และส่วนหนึ่งเราแบ่งนำไปมอบให้กับ Tetra Pak เพื่อใช้ในโครงการหลังคาสีเขียว (Green Roof Project) ของมูลนิธิอาสาเพื่อนพึ่ง (ภาฯ) ยามยาก สภากาชาดไทย

อีกส่วนหนึ่งที่เหลือผมได้นำมาใช้ทำโครงการส่วนตัวคือ โครงการ "Cartons Under The Sun" ซึ่งนอกจากการนำกล่องนมทิ้งแล้วมาทำประโยชน์สร้าง

มูลค่าเพิ่มแล้ว ยังเป็นการลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ ลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกสู่บรรยากาศอีกด้วย โดยพบว่า กล่องนม 1 ตันที่นำมารีไซเคิล สามารถลดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ได้ถึง 900 กก. จากการเผาไหม้และฝังกลบ จึงเป็นการช่วยลดภาวะโลกร้อนภาวะก๊าซเรือนกระจกได้อย่างดี และยังลดพื้นที่ฝังกลบได้มากถึง 4 ตร.ม. การที่ผมสอนให้คนต่างจังหวัดหรือผู้ที่มีรายได้น้อย ใช้เวลาว่างทำหมวกกันแดดจากกล่องนมทิ้งแล้วเหล่านี้ ยัง

ช่วยทำรายได้ให้พวกเขาอีกด้วย โดยสามารถนำไปขายได้ใบละ 50-70 บาท"

อรุณ ยนต์รภัทร์ อายุ 62 ปี อาชีพเกษตรกร เล่าว่า "อดีตตัวเองเป็นครูสอนภาษาอังกฤษชั้นปฐมวัย รร.ภัคดีวิทยา ในกรุงเทพฯ แต่กลับมาอาศัยอยู่ร้อยเอ็ดบ้านเกิดเมื่อต้นปี 2559 เพื่อดำเนินชีวิตตามรอยพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เพียง ด้วยการทำนา ปลูกสวน ปลูกผัก ปลูกกล้วย เลี้ยงกบ ฯลฯ ตอนที่ดินเป็นครูอยู่ที่กรุงเทพฯ มีโอกาสได้ดูถูก



น้องท
กับน้องกลุ่ม LIONHEART ถึงการประดิษฐ์หมวกจากกล่องนม รู้สึกประทับใจมาก เพราะเป็นโครงการที่ดี โดยนำวัสดุใช้แล้วมาทำให้เกิดประโยชน์ สร้างรายได้ และยังลดปัญหาขยะและมลภาวะสิ่งแวดล้อมเนื่องกลับมาช่วยชีวิตได้นับว่ามีความรู้ในการประดิษฐ์หมวกมาสอนให้กับเพื่อนบ้าน เพื่อนำมาใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน เช่น ใส่กันแดดกันฝนเวลาตาก ปลูกผัก ปลูกกล้วย และที่เหลือยังนำไปแจกเป็นของขวัญแก่เพื่อนฝูง หรือขายเพื่อสร้างรายได้อีกด้วย"



อรุณ ยนต์รภัทร์

Recently, an interview regarding my 'Cartons Under the Sun' project was published by 'Manager' newspaper. The interview detailed the processes involved in converting used beverage cartons into sun hats. Such processes involved teaching low-income civilians in both Bangkok and rural areas to construct said hats. Furthermore, I also donated these hats to children and the impoverished as a means of protection against the harsh sunlight. The aim of this project is to raise awareness of environmental issues such as global warming and the build-up of excess trash which are both international problems all countries are combating. This project was initiated in 2013. The accolades I received as a result of the project include the "The 2016 Youth Achievement Award", which was presented to me on October 2 2016 by the Aesthetic Artisans' Association of Thailand which awards the youths of Thailand who have made a name for themselves and endeavour to assist the Thai community, the environment and the nation annually.

- 16 January 2017 Naew Na Newspaper

หนังสือพิมพ์รายวัน

แนวหน้า

มันคง ตรงไป ตรงมา www.naewna.com

ปีที่ 37 ฉบับที่ 13052 วันจันทร์ที่ 16 มกราคม พ.ศ. 2560 ราคา 10 บาท

แนวหน้า
www.naewna.com
18



ศิษย์ นนทบุรี

ครบรอบ 100 ปีของโรงเรียน 900 ปีของ จักรกษัตริย์แห่งสยาม และโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา 40 ปีของโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา และโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา 40 ปีของโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา... (text continues)

เด็กไทยหัวใจจิตอาสา ร่วมสืบสานตามรอยพ่อ

กลุ่มจิตอาสา "UCN-HEART" โรงเรียนนานาชาติสาทรบุรี นำโดย ศิษย์ นนทบุรี ร่วมสืบสานตามรอยพ่อ... (text continues)



นักเรียนกำลังทำหมวกจากกระดาษรีไซเคิล



หมวกที่ผลิตจากกระดาษรีไซเคิล

Recently, an interview regarding my 'Cartons Under the Sun' project was published by 'Naew Na' newspaper. The interview detailed the processes involved in converting used beverage cartons into sun hats. Such processes involved teaching low-income civilians in both Bangkok and rural areas to construct said hats. Furthermore, I also donated these hats to children and the impoverished as a means of protection against the harsh sunlight. The aim of this project is to raise awareness of environmental issues such as global warming and the build-up of excess trash which are both international problems all countries are combating. This project was initiated in 2013. The accolades I received as a result of the project include the "The 2016 Youth Achievement Award", which was presented to me on October 2 2016 by the Aesthetic Artisans' Association of Thailand which awards the youths of Thailand who have made a name for themselves and endeavour to assist the Thai community, the environment and the nation annually.

Guppy Fish Culture Project

"เด็กไทยจิตอาสา" ร่วมส่งเสริมชุมชนเลี้ยงปลาหางนกยูงกำจัดลูกน้ำยุงลาย ลดปัญหาไข้เลือดออก

เด็กไทยจิตอาสา ร่วมส่งเสริมชุมชนเลี้ยงปลาหางนกยูงกำจัดลูกน้ำยุงลาย ลดปัญหาไข้เลือดออก

ในอดีตนั้น อากาศเริ่มเย็นลงและมีความชื้นสูงขึ้น การเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศนี้ เป็นสาเหตุทำให้โรคหลายชนิดสามารถแพร่ระบาดได้ง่ายและรวดเร็ว ซึ่งโรคออกซิติกคือ Dengue เป็นโรคที่อันตรายมาก "โรคไข้เลือดออก" โรคภัยที่มีผู้ร่ำรวยเป็นพား อันตรายถึงชีวิต นอกจากนี้ "ไข้เลือดออก" เป็นปัญหาด้านสาธารณสุขระดับโลก โดยเฉพาะประเทศไทยในเขตร้อนชื้นอย่าง เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ซึ่งทุกประเทศทั่วโลกให้ความสำคัญกับโรคนี้นี้มาก เพราะโรคไข้เลือดออก ถึงแม้จะมีวิธีการรักษาอย่างแน่ชัด เป็นเพียงการประคับประคองอย่างใกล้ชิด โดยการเฝ้าระวังภาวะช็อกและเลือดออก ดังนั้นในช่วงเดือน พฤษภาคม-ตุลาคม ซึ่งเป็นช่วงฤดูฝน จะมีผู้ป่วยเป็นไข้เลือดออกจำนวนมาก เฉลี่ยปีละ 100,000 คน ดังนั้นทุกประเทศจึงให้ความสำคัญกับการรณรงค์ป้องกันการเกิดโรคไข้เลือดออกอย่างมาก


ล่าสุด เด็กไทยจิตอาสา "น้องพีพี-อรุณ มนตรารักษ์" นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนนานาชาติสาโรช ปรึกษาชมรมจิตอาสา The Lion Heart Society มูลนิธิเด็กกินดินสอสังคัม ร่วมรณรงค์ป้องกันไข้เลือดออก โดยการส่งเสริมให้ชุมชนเลี้ยงปลาหางนกยูง เพื่อกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

น้องพีพี-อรุณ มนตรารักษ์ เล่าว่า ผมเป็นคนที่ชอบเลี้ยงสัตว์ โดยเฉพาะปลาหางนกยูง เพราะเป็นปลาขนาดเล็กที่มีสวยโดยเฉพาะตัวผู้หางยาว มีลวดลาย และสีสันสวยงาม นอกจากนี้ยังเป็นปลาที่เลี้ยงง่าย หนเลี้ยงที่ไหนก็ได้ ไม่ต้องดูแลมากมาย จนเมื่อช่วงปลายปี 2558 ถึง ต้นปี 2559 มีข่าว พี่ป้อ พทชอุ๋ บัณฑิตจากโรคราไข้เลือดออกจนเสียชีวิต ตอนนั้นทำให้ผมเริ่มสนใจมากกว่าไข้เลือดออกคืออะไร เกิดได้อย่างไร ซึ่งทำให้ได้เรียนรู้ว่าไข้เลือดออกมีลูกน้ำยุงลายเป็นพาหะนำโรค และในช่วง 2-3 ปีที่ผ่านมา คนไทยคิดเชื่อไข้เลือดออกปีละ 100,000 คน

สำหรับการป้องกันไข้เลือดออก โดยส่วนใหญ่เจ้าหน้าที่กระทรวงสาธารณสุข จะไปสารเคมีไปพ่นตามบ้านเรือน และตามแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ซึ่งสารเคมีเหล่านี้ก็ตกค้าง และเป็นอันตรายต่อประชาชน ดังนั้น ผมก็เกิดไอเดีย ถ้าเราไปปลานหางนกยูงเป็นตัวกำจัดลูกน้ำยุงลาย ก็จะเป็นตัวเลือกหนึ่งที่มีประโยชน์ ราคาถูก และปลอดภัยกว่า เพราะปลานหางนกยูงเลี้ยงง่าย หน แพร่พันธุ์ได้อย่างรวดเร็ว สามารถอาศัยอยู่ตามแหล่งน้ำที่ใสสะอาดที่มีออกซิเจนต่ำซึ่งปลาอื่นอยู่ไม่ได้ การนำปลานหางนกยูงไปปล่อยตามบริเวณแหล่งน้ำที่เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย จึงเป็นวิธีง่าย ๆ ที่สามารถกำจัดลูกน้ำยุงลายได้เป็นอย่างดี ผมจึงได้รณรงค์เรื่องดังกล่าวและปลานหางนกยูงที่ผมเพาะเลี้ยงไว้ไปแจกชาวบ้าน ทั้งในบริเวณชุมชนแออัด ที่ไข้เลือดออกกระชား และตามโรงเรียนในต่างจังหวัดที่ผมไปช่วยเหลือ โดยให้ความรู้เรื่องนี้แก่เด็ก ๆ ด้วย

ด้าน **นางไทย วิลชญากุล** อายุ 56 ปี ข้าราชการศูนย์บริการสาธารณสุข 40 นางแค กล่าวไว้ว่า เมื่อปีก่อนบ้านฉันได้มีไข้เลือดออกกระชား ซึ่งลูกของดิฉันก็เคยป่วยเป็นไข้เลือดออกด้วย เนื่องจากบริเวณรอบบ้านฉันเป็นชุมชนแออัด เวลาฝนตกจะมีน้ำท่วมขัง ทำให้เกิดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายเพาะไข้เลือดออก โดยในฤดูฝนไข้เลือดออกจะระบาดหนักมาก การที่น้องพีพีมาช่วยแนะนำวิธีการกำจัดลูกน้ำยุงโดยปล่อยปลานหางนกยูงตามแหล่งน้ำเหล่านี้ก็ดีมาก ๆ จึงทำให้เราสบายขึ้นมาก ุงก็ปลอดภัย ทั้งยังเป็นวิธีการที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ไม่ต้องใช้สารเคมีกำจัดยุงอย่างเมื่อก่อน เพราะปลานหางนกยูงก็เลี้ยงง่าย แพร่พันธุ์เร็ว ไม่ต้องดูแลอะไร ท้อปลานอกลูกเยอะๆ ก็แบ่งไปแจกให้เพื่อนบ้าน ได้รับประโยชน์กันทั้งคู่ เด็ก ๆ ก็ชอบเพราะปลานางนกยูงสวย สามารถเลี้ยงปลานางนกยูงเป็นงานอดิเรกอีกด้วย.."

###



"โรคไข้เลือดออก" โรคภัยที่มีผู้ร่ำรวยเป็นพား อันตรายถึงชีวิต

คุณหนูๆ มีมดลูกน้อยๆ ที่อยู่ที่กำลังไป



วงจรการเกิดโรคไข้เลือดออก


คุณหนูๆ มาดูกันดีกว่าว่าทำไมถึงเกิดโรคนี้ได้

เด็กดีใจในชุมชน โรงเรียน ศูนย์เด็ก


วงจรถัด "โรคไข้เลือดออก"



น้องพีพี-อรุณ มนตรารักษ์ เด็กไทยจิตอาสา



ปลานางนกยูงเป็นตัวกำจัดลูกน้ำยุงลาย ที่มีราคาถูก และ ปลอดภัยกว่า



เวลาฝนตกจะมีน้ำท่วมขัง ทำให้เกิดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายเพาะไข้เลือดออก

A hobby of mine is the breeding of Guppies as a means of eradicating mosquitoes and their larvae, which are carriers of Dengue Hemorrhagic Fever.

- 12 August 2017 *Matchon* Newspaper



I was recently interviewed by 'Matchon' newspaper about my use of Guppy fish breeding as a means of eliminating mosquito larvae, which are carriers of Dengue Hemorrhagic Fever for the August 12th 2017 edition of the newspaper. Ever since I was a child, I have been an avid breeder of Guppies as I found them beautiful, yet small. In addition to this, I believe that the caring of Guppies is a stress-relieving activity.

Unfortunately, during the closing months of 2015 and the beginning of 2016, the Thai people were informed of celebrity, Por Thrisadee's illness and ultimately, death, as a result of Dengue Hemorrhagic Fever. This prompted me to learn more about this disease. I learned that mosquitoes were the carriers of Dengue Hemorrhagic Fever and in the 2-3 years, approximately 100,000 Thai people were afflicted with this disease, and the Thai ministry of public health estimated that this statistic would continue to increase over the years. Due to this, Dengue fever is a great threat to the public health of Thailand. As such, it is essential that mosquitoes are avoided or eliminated. Furthermore, I have learned that the Thai Ministry of Public Health has been spraying a chemical in areas which have been affected by Dengue fever in order to eradicate mosquitoes, and although this chemical may be effective, I believe that the side effects it poses to Humans and the surroundings may be somewhat dangerous. As such, I believe that a more eco-friendly and Human/animal-friendly approach to the issue is required. Due to this, I am advocating the use of Guppies as a means of eradicating the disease-ridden mosquitoes as they are cheap to purchase, eco-friendly, easy to take care of, resilient, and breed rapidly even in poor water conditions, unlike other fish.

As a result of this, I am recommending the breeding of Guppies in the breeding-grounds of mosquitoes or areas which are infested with mosquitoes. I have given many of the Guppies which I have bred to the slum communities – which I have often assisted through teaching English – as well as areas which are experiencing a breakout of Dengue Fever, and to rural schools which I have previously assisted.

I believe that as long as we think tenaciously, even our hobbies which we undertake for fun, may be of use to the greater community as a whole.

- 27 August 2017 Thai Post Newspaper



I was recently interviewed by 'Thai Post' newspaper about my use of Guppy fish breeding as a means of eliminating mosquito larvae, which are carriers of Dengue Hemorrhagic Fever for the August 27th 2017 edition of the newspaper. Ever since I was a child, I have been an avid breeder of Guppies as I found them beautiful, yet small. In addition to this, I believe that the caring of Guppies is a stress-relieving activity.

Unfortunately, during the closing months of 2015 and the beginning of 2016, the Thai people were informed of celebrity, Por Thrisadee's illness and ultimately, death, as a result of Dengue Hemorrhagic Fever. This prompted me to learn more about this disease. I learned that mosquitoes were the carriers of Dengue Hemorrhagic Fever and in the 2-3 years, approximately 100,000 Thai people were afflicted with this disease, and the Thai ministry of public health estimated that this statistic would continue to increase over the years. Due to this, Dengue fever is a great threat to the public health of Thailand. As such, it is essential that mosquitoes are avoided or eliminated. Furthermore, I have learned that the Thai Ministry of Public Health has been spraying a chemical in areas which have been affected by Dengue fever in order to eradicate mosquitoes, and although this chemical may be effective, I believe that the side effects it poses to Humans and the surroundings may be somewhat dangerous. As such, I believe that a more eco-friendly and Human/animal-friendly approach to the issue is required. Due to this, I am advocating the use of Guppies as a means of eradicating the disease-ridden mosquitoes as they are cheap to purchase, eco-friendly, easy to take care of, resilient, and breed rapidly even in poor water conditions, unlike other fish.

As a result of this, I am recommending the breeding of Guppies in the breeding-grounds of mosquitoes or areas which are infested with mosquitoes. I have given many of the Guppies which I have bred to the slum communities – which I have often assisted through teaching English – as well as areas which are experiencing a breakout of Dengue Fever, and to rural schools which I have previously assisted.

I believe that as long as we think tenaciously, even our hobbies which we undertake for fun, may be of use to the greater community as a whole.

- 31 August 2017 Daily World Today/Lok Wan Nee Newspaper

โลกวันนี้
 ขึ้นปีที่ ๑๖
 15th Year Anniversary
 โลกวันนี้
โลกวันนี้
 มากกว่าได้ข่าว คือ ได้คิด
 f | facebook.com/LokWanNee | t | twitter.com/LokWanNee
 ฉบับประจำวันที่ 31 สิงหาคม 2560

จิตอาสาส่งเสริมชุมชนเลี้ยงปลาหางนกยูง

ในกรุงเทพฯ อากาศเริ่มเย็นลงและมีความชื้นสูงขึ้น การเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศนี้ เป็นสาเหตุทำให้โรคหลายชนิดสามารถแพร่ระบาดได้ง่ายและรวดเร็ว ซึ่งโรคภัยไข้เจ็บที่ค่อนข้างเป็นที่คุ้นเคยกันไม่แพ้กัน "โรคไข้เลือดออก" ซึ่งถูกประกาศทั่วโลกให้มีความสำคัญระดับโลก เพราะโรคนี้เมื่อติดกันแล้วมีอัตราการเสียชีวิตสูง เป็นเพียงการรับประทานของอย่างใดก็ได้ โดยการมีระดับภาวะช็อกและเลือดออก ดังนั้นทุกประเทศจึงให้ความสำคัญกับการวางผังเมืองและการกักกันเลือดออกอย่างมาก

ล่าสุด เกิดไทยหัวใจอาสา "น้อง พิศ-วงษ์ ชนสรวิทย์" นักเขียนเด็กและเด็กที่มี 5 ปีเรียนหนังสือ ชั้นป.1 โรงเรียนอนุบาล The Lion Heart Society มูลนิธิเด็กผู้พิการ ร่วมรณรงค์ป้องกันไข้เลือดออก โดยการส่งเสริมให้ชุมชนเลี้ยงปลาหางนกยูง เพื่อกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

นิพัทธ์-อรุณ ชนสรวิทย์ เล่าว่า เมื่อเป็นเด็กตอนเลี้ยงสัตว์ โดยเพาะปลาหางนกยูง เพราะเป็นปลาหางนกยูงที่เลี้ยงง่ายและโตเร็ว

พายุฝน มีหลายสาย และใช้เวลามากนานจากนั้นก็เริ่มไปทั่วทั้งเมืองช่วยกันเลี้ยงที่ไหนก็ได้ ไม่ต้องดูแลมากมายจนเมื่อช่วงปลายปี 2558 ถึง ต้นปี 2559 มีข่าว ทยอยไป ปะทุหนักจากโรค ไข้เลือดออกจนเสียชีวิต คนหนึ่งต่อวันเริ่มมีข่าวว่า ไข้เลือดออกคืออะไร เกิดได้อย่างไร ซึ่งทำให้ได้เรียนรู้ว่า ไข้เลือดออกมีอยู่จริงเป็นพิษรุนแรง โรค และในช่วง 2-3 ปีที่ผ่านมา คนไทยติดเชื้อมีเลือดออกถึง 100,000 คน

สำหรับการป้องกันไข้เลือดออก การดูแล จะนำสารเคมีไปพ่นตามบ้านเรือน และตามแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ซึ่งสารเคมีเหล่านี้มีพิษร้ายและเป็นอันตรายต่อประชาชน สิ่ง

นั้น ผมจึงเกิดไอเดีย ถ้าเราใช้ปลาหางนกยูงเป็นตัวกำจัดยุงลาย ก็จะเป็นตัวเลือกที่มีประโยชน์กว่า เราดูราคาและดูแลง่ายกว่า เพราะปลาหางนกยูงเลี้ยงง่าย ทน แพร่พันธุ์ได้ยาวรวดเร็ว สามารถอาศัยอยู่ตามแหล่งน้ำที่ไม่สะอาดที่มีออกซิเจนต่ำซึ่งปลาหางนกยูงไม่ได้อาศัย ปลาหางนกยูงไปปล่อยตามแหล่งน้ำที่ปนเปื้อนเฉพาะพื้นที่ยุงลาย ซึ่งเป็นวิธีง่ายๆ ที่สามารถกำจัดยุงลายได้เป็นอย่างดี ผมจึงได้รวมใจร่วมกับกลุ่มอาสาสมัครหางนกยูงที่เพาะเลี้ยงไว้ไปแจกชาวบ้าน ทั้งในกรุงเทพฯ และพื้นที่ใกล้เคียงในจังหวัดที่ประสบภัยหรือโดยให้ความรู้วิธีเลี้ยงแก่บิดาด้วย

ศันนาวา ไทย วลัยฤกษ์กุล อายุ 56 ปี ธีรราชชนกศูนย์บริการสาธารณสุข 40 บางแค เล่าว่า เมื่อก่อนแมวบ้านมีไข้เลือดออกระบาด การที่น้องพิศมาช่วยและนำวิธีการกำจัดยุงลายโดยปล่อยพันธุ์ปลาหางนกยูงตามแหล่งน้ำเหล่านี้เพื่อป้องกันน้ำนิ่ง ยังก่อให้เกิดความเข้าใจที่ถูกต้องกับสิ่งแวดล้อม ไม่ต้องใช้สารเคมีกำจัดยุงอย่างเมื่อก่อน เพราะปลาหางนกยูงที่เลี้ยงง่าย แพร่พันธุ์เร็ว ไม่ต้องดูแลอะไร พายุฝนออกอุกเยาะๆ ก็แบ่งไปแจกให้เพื่อนบ้าน ได้ฟรีประโยชน์กันทั้งสี่ เด็กๆ ก็ชอบเพราะปลาหางนกยูงเป็นงานอดิเรกที่สนุก

I was recently interviewed by 'Daily World Today/Lok Wan Nee' newspaper about my use of Guppy fish breeding as a means of eliminating mosquito larvae, which are carriers of Dengue Hemorrhagic Fever for the August 31st 2017 edition of the newspaper. Ever since I was a child, I have been an avid breeder of Guppies as I found them beautiful, yet small. In addition to this, I believe that the caring of Guppies is a stress-relieving activity.

Unfortunately, during the closing months of 2015 and the beginning of 2016, the Thai people were informed of celebrity, Por Thrisadee's illness and ultimately, death, as a result of Dengue Hemorrhagic Fever. This prompted me to learn more about this disease. I learned that mosquitoes were the carriers of Dengue Hemorrhagic Fever and in the 2-3 years, approximately 100,000 Thai people were afflicted with this disease, and the Thai ministry of public health estimated that this statistic would continue to increase over the years. Due to this, Dengue fever is a great threat to the public health of Thailand. As such, it is essential that mosquitoes are avoided or eliminated. Furthermore, I have learned that the Thai Ministry of Public Health has been spraying a chemical in areas which have been affected by Dengue fever in order to eradicate mosquitoes, and although this chemical may be effective, I believe that the side effects it poses to Humans and the surroundings may be somewhat dangerous. As such, I believe that a more eco-friendly and Human/animal-friendly approach to the issue is required. Due to this, I am advocating the use of Guppies as a means of eradicating the disease-ridden mosquitoes as they are cheap to purchase, eco-friendly, easy to take care of, resilient, and breed rapidly even in poor water conditions, unlike other fish.

As a result of this, I am recommending the breeding of Guppies in the breeding-grounds of mosquitoes or areas which are infested with mosquitoes. I have given many of the Guppies which I have bred to the slum communities – which I have often assisted through teaching English – as well as areas which are experiencing a breakout of Dengue Fever, and to rural schools which I have previously assisted.

My interview with "Khao Sod" newspaper was recently published in the May 2nd 2018 edition of the newspaper. The interview detailed my status as a role model and advocate for community service. On this occasion, the interview focused on my teaching of English to children in slum communities in Bangkok, as well as students in poor rural schools - particularly in the Isaan region. I have carried out such activities for the past 5 years as I believe that education is integral to children in their efforts to seek a brighter future. In the modern day, worldwide communication has become extremely prevalent, giving rise to my believe that the use of English will greatly benefit the children as it serves as a medium of communication throughout the world, allowing them to have the upper hand in finding success in their different areas of life in the future. In addition to this, I taught the children the importance of conserving the environment and recycling. For instance, I taught them to assemble sun hats using recycled discarded beverage cartons as part of my 'Cartons Under the Sun' project.



My interview with "Lok Wan Nee" newspaper was recently published in the May 3rd 2018 edition of the newspaper. The interview detailed my status as a role model and advocate for community service. On this occasion, the interview focused on my teaching of English to children in slum communities in Bangkok, as well as students in poor rural schools - particularly in the Isaarn region. I have carried out such activities for the past 5 years as I believe that education is integral to children in their efforts to seek a brighter future. In the modern day, worldwide communication has become extremely prevalent, giving rise to my believe that the use of English will greatly benefit the children as it serves as a medium of communication throughout the world, allowing them to have the upper hand in finding success in their different areas of life in the future. In addition to this, I taught the children the importance of conserving the environment and recycling. For instance, I taught them to assemble sun hats using recycled discarded beverage cartons as part of my 'Cartons Under the Sun' project.

โครงการครูอาสา'แก่เด็กยากไร้



เพราะ "การศึกษา" คือปัจจัยขั้นพื้นฐานที่สำคัญของประเทศไทย หากประชาชนในประเทศได้รับการศึกษาที่ดีและเท่าเทียมกันก็จะสามารถนำความรู้ด้านต่างๆที่ได้เล่าเรียนมาพัฒนาประเทศไทยให้เจริญก้าวหน้า แต่เนื่องจากประเทศไทยเป็นประเทศกำลังพัฒนา ประชากรส่วนใหญ่มีอาชีพเกษตรกรรม ทำนา ทำไร่ ทำสวน ฐานะยากจน ทำให้เด็กบางคนไม่ได้รับการศึกษาขั้นพื้นฐานตามที่รัฐบาลกำหนด เพราะหลายครอบครัวผู้ปกครองไม่เห็นความสำคัญของการศึกษา เด็กจึงถูกส่งไปเรียนที่โรงเรียนในสลัม ทำให้เกิดความเหลื่อมล้ำในสังคม ทำให้ประเทศพัฒนาไปอย่างช้าๆ

น้องพีท-นายนอรณ รัตนรักษ์ ประธานกลุ่มจิตอาสา The Lionheart Society จากโรงเรียนนานาชาติไฮไวร์ กล่าวว่า "จาก

เหตุผลดังกล่าวทำให้ผมคิดว่า เด็กทุกคนไม่ว่าจะยากดีมีจน เขาคควรได้รับโอกาสทางการศึกษาที่เท่าเทียมกัน โดยเฉพาะการเรียนภาษาอังกฤษ เพราะปัจจุบันเป็นโลกยุคดิจิทัล การสื่อสารเปิดกว้าง ถ้าเราสามารถสื่อสารหรือเขียนรู้ภาษาอังกฤษก็จะสามารถสื่อสารกับคนทั่วโลกได้ ที่สำคัญหากรู้ภาษาอังกฤษก็จะทำให้เรามีโอกาสในการทำงานที่ดีขึ้น ดังนั้น ผมกับเพื่อนๆในกลุ่ม The Lionheart Society จึงได้ทำโครงการครูอาสา เพื่อไปสอนหนังสือให้กับเด็กที่ยากไร้ที่อาศัยอยู่ในสลัมและชุมชนแออัด อาทิ ชุมชนสลัมหัววัดจักรกัปปัตตัง ชุมชนสลัมริมคลองหลอด และโรงเรียนในถิ่นทุรกันดารแถบภาคอีสาน เพื่อให้เด็กเหล่านั้นได้มีโอกาสเท่าเทียมกับเด็กคนอื่น"

โครงการครูอาสาเกิดขึ้นจาก



ความรักและความชื่นชอบในภาษาอังกฤษ และอยากแบ่งปันความรู้ให้กับเพื่อนๆที่ด้อยโอกาส ผมใช้เวลาตอนปิดเทอมไปสอนเด็กๆ ทำอย่างต่อเนื่องมาเป็นเวลา 5 ปีแล้ว โดยผมจะทำหน้าที่สอนภาษาอังกฤษให้เด็กๆ แม้แต่ครั้งจะเป็นช่วงระยะเวลาไม่นาน แต่สิ่งที่หวังคือจะเป็นการจุดประกายให้น้องๆผู้ด้อยโอกาส

เหล่านี้ได้เห็นความสำคัญของการศึกษา โดยเฉพาะการมีความรู้ด้านภาษาอังกฤษ เพราะภาษาอังกฤษเป็นสิ่งที่จำเป็นมากขึ้นเรื่อยๆกับทุกคนในอนาคต เนื่องจากปัจจุบันโลกเรามีการติดต่อถึงกันมากขึ้น มีชาวต่างชาติมาท่องเที่ยว ทำงานค้าขายในประเทศไทยเป็นจำนวนมาก ทุกคนจึงมีความจำเป็นต้องเข้าใจและสื่อสารกับคนต่างชาติได้ เพื่อโอกาสที่ดีในการทำงานและสามารถยกระดับคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้นกว่าที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน

สำหรับผมเชื่อว่าการศึกษาคือสิ่งนำไปสู่สิ่งดีๆอื่นๆตามมาในอนาคต นอกจากนั้นความตั้งใจจริง ความพยายาม และเวลาที่เสียไปใน การไปสอนน้องๆเหล่านี้ ถ้าสามารถสร้างแรงบันดาลใจทำให้เด็กอย่างน้อย 1 คนเป็นผู้ใหญ่ที่มีอนาคตที่ดีขึ้น ผมก็ถือว่าคุ้มค่าสำหรับผมแล้วครับ"

My interview with "Thai Post" newspaper was recently published in the May 5th 2018 edition of the newspaper. The interview detailed my status as a role model and advocate for community service. On this occasion, the interview focused on my teaching of English to children in slum communities in Bangkok, as well as students in poor rural schools - particularly in the Isaan region. I have carried out such activities for the past 5 years as I believe that education is integral to children in their efforts to seek a brighter future. In the modern day, worldwide communication has become extremely prevalent, giving rise to my belief that the use of English will greatly benefit the children as it serves as a medium of communication throughout the world, allowing them to have the upper hand in finding success in their different areas of life in the future.



หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศไทย
<http://www.maticchon.co.th>

มติชน

วันจันทร์ที่ 9 มกราคม พุทธศักราช 2560 ปีที่ 40 ฉบับที่ 14183 ราคา 10 บาท



ร่วมคืนความสุข - เด็กไทยหัวใจจิตอาสาจากชมรม "The Lionheart Society" โรงเรียนนานาชาติฮาร์โรว์ ร่วมมอบความสุขเนื่องในเทศกาลปีใหม่ 2560 ให้กับเด็กผู้ยากไร้ ณ สลิมหัวรถจักรตึกแดง เขตดินแดง โดยนำหนังสือ อุปกรณ์การเรียน และของเล่นไปมอบให้กับเด็กด้วยโอกาส พร้อมกับจัดกิจกรรมสันทนาการ "The Lionheart Society" ทำเป็นประจำอย่างต่อเนื่องเป็นเวลา 6 ปี

ครบทุกรส สดทุกเรื่อง <http://www.khaosod.co.th>

ข้าวสัด

วันจันทร์ที่ 9 มกราคม พ.ศ. 2560 ปีที่ 26 ฉบับที่ 9,539 ราคา 10 บาท



น้ำใจ - กลุ่มจิตอาสาชมรม "The Lionheart Society" โรงเรียนนานาชาติฮาร์โรว์ จัดกิจกรรม
ช่วยชาวนา นำข้าวหอมมะลิจากเกษตรกร จ.สุรินทร์และจ.บุรีรัมย์ มาจำหน่ายที่โรงเรียน

อิสระภาพแห่งความคิด

ไทยโพสต์

วันพฤหัสบดีที่ 18 พฤษภาคม พ.ศ. 2560 แรม 8 ค่ำ เดือน 6 ปีระกา

ปีที่ 21 ฉบับที่ 7496

www.thaipost.net

ราคา 15 บาท



กลุ่ม The Lionheart Society ช่วยผู้ป่วยเอชไอวี • กลุ่มนักเรียนจิตอาสา The Lionheart Society จากโรงเรียนนานาชาติฮาร์โรว์ หารายได้ช่วยเหลือผู้ป่วยและผู้ติดเชื้อเอชไอวี และผู้ป่วยโรคเรื้อน โดยนำผักปลอดสารพิษมาจำหน่าย เพื่อนำเงินรายได้ไปช่วยเหลือ เด็กผู้ยากไร้ในต่างจังหวัด ช่วยเหลือผู้ป่วยโรคเรื้อน และทุนการศึกษาเด็กที่ติดเชื้อเอชไอวี ซึ่งทางกลุ่มมีรายได้จากการขายผักในแต่ละปีกว่าหนึ่งแสนบาท โดยกิจกรรมขายผักดังกล่าวได้ทำต่อเนื่องมาเป็นปีที่ 7 แล้ว

Media and Newspapers

9/10/2017

Matichon Newspaper

The Lionheart Society was recently featured in the October 9th 2017 edition of 'Matichon' newspaper. The article detailed our efforts to teach and engage with the students of the Baan Nong Kok school in Si Kiew, Nakorn Ratchasima. We made a donation of learning equipment, sports equipment, water tanks, a water filtration system, and a toilet. The Lionheart Society has performed such acts in this region for the past 7 years - since 2010 - and are quickly encroaching our 8th year of assisting such schools (we have been assisting 8 schools throughout the years).



- 10 Oct 2017 Kom Chad Luek Newspaper

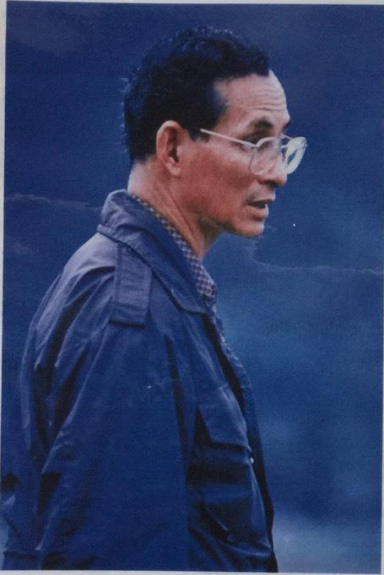


I - as the leader of the Lionheart Society - was recently interviewed by 'Kom Chad Luek' for the October 10th 2017 edition of their newspaper, regarding my assistance of elders suffering from leprosy at the Ratcha Pracha Sama Sai hospital in Samut Prakan. We presented a donation of rice to the leper community residing behind the hospital (numbering between 600-700 people) as well as a sum of money to fund their travels (3-4 times a year). For instance, they may travel to temples and other locations such as Bang Saen and Bang Phoo. Many sufferers of leprosy are looked on with contempt by members of society due to the false belief that the ailment can be transmitted to them. As such, a number of them have been cast aside by their own family and friends. Due to this, our visits - as part of the Lionheart Society's Lion Care project - delight them as they are shown that people still care about them.

- 12 Oct 2017 Thai Post Newspaper



I - as the leader of the Lionheart Society - was recently interviewed by 'Thai Post' for the October 12th 2017 edition of their newspaper, regarding my assistance of elders suffering from leprosy at the Ratcha Pracha Sama Sai hospital in Samut Prakan. We presented a donation of rice to the leper community residing behind the hospital (numbering between 600-700 people) as well as a sum of money to fund their travels (3-4 times a year). For instance, they may travel to temples and other locations such as Bang Saen and Bang Phoo. Many sufferers of leprosy are looked on with contempt by members of society due to the false belief that the ailment can be transmitted to them. As such, a number of them have been cast aside by their own family and friends. Due to this, our visits - as part of the Lionheart Society's Lion Care project - delight them as they are shown that people still care about them.



สานต่อความดีที่พ่อทำ

เด็กไทยจิตอาสา

ดูแลผู้ป่วย โรคเรื้อน

กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อน ในผู้ป่วยสูงอายุจากโรคเรื้อนแล้ว แต่หลังจากโรคทำให้เกิดความพิการถาวร เช่น นิ้วมือ นิ้วเท้า มือ เท้า แขนขาขาด ระบบประสาทการรับฟังและการมองเห็นถูกทำลาย ผู้ป่วยไม่สามารถดูแลตัวเองได้ หนักซ้ำยังมีถูกดูถูกเหยียดหยามและครอบครัวทอดทิ้งให้โดดเดี่ยวเป็นเวลานานกว่า 10 ปี ต้องใช้ชีวิตอยู่ในโรงพยาบาล ไม่มีโอกาสออกไปไหน

การตั้งมูลนิธิจิตอาสา The Lionheart Society ของน้องพิชิตที่มาเพื่อช่วยเหลือผู้ที่ยังคงป่วยอยู่ พยายาม สร้างรอยยิ้ม และเสียงหัวเราะให้กับผู้ป่วยเหล่านี้ รวมทั้งการนำข้าวของเครื่องใช้ต่าง ๆ ที่จำเป็นไปมอบให้ผู้ป่วย และที่สำคัญได้หาเงินทุน โดยการนำผลิตภัณฑ์ และการทำกิจกรรมต่าง ๆ มรดกของพ่อ

ทุนให้แก่มหาวิทยาลัย เพื่อไปโรงพยาบาลนำไปรักษาและทำผู้ป่วยโรคเรื้อนที่อยู่อยู่ไม่พอสืบค้นเอกสารที่ ปีละ 3-4 ครั้ง "เราจะทำไปเรื่อย ๆ เพราะผู้ป่วยกลุ่มนี้ถูกสังคมและคน และรังเกียจ เพราะความเข้าใจผิดคิดว่าโรคเรื้อนจากผู้ป่วย ซึ่งในความเป็นจริงแล้วโรคเรื้อนเป็นโรคที่ติดต่อได้ยากมาก ถ้าเรามีภูมิต้านทานแข็งแรงปกติ แม้กระทั่งลูกคนในครอบครัวก็อาศัยกับพ่อแม่ที่ป่วยเป็นโรคเรื้อนโอกาสติดก็ยากมาก และปัจจุบันผู้ป่วยโรคเรื้อนที่โรงพยาบาลราชประชานุเคราะห์เป็นผู้ป่วยที่เสียชีวิต

การรักษาจนเชื่อมต่อไม่แล้ว เหลือแค่ความพิการถาวรจากโรคเท่านั้น" ประธานมูลนิธิจิตอาสา The Lionheart Society กล่าว

ย้อนกลับไปในปี พ.ศ. 2498 ในสมัยนั้น การแพทย์ไทยยังไม่ก้าวหน้าและประชาชนยังเข้าไปรับบริการสาธารณสุขไม่ได้ดีพอ มีผู้ป่วยโรคเรื้อนมากมายที่ไม่ได้รับการรักษาที่ดี จนกระทั่งจากเตียงป่วยและระยะยาว ๆ กลายเป็นเข้าสู่ระยะเรื้อน ๆ มีมีมีลักษณะเด่นตัว ขูดขูดแผล ปากขูดแห้ง นิ้วมือนิ้วเท้าขูด ขูดแผลพุพอง ซึ่งเป็นรังเกียจและโดนรังเกียจจากสังคม และขาดการควบคุมดูแลโรค เพื่อรักษาได้อย่างเป็นระบบ

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ทรงมีพระเมตตาถึงผู้ป่วยโรคเรื้อนในไทย ทรงทรงงานด้านการศึกษาเพื่อคนเรื้อนให้เป็นโครงการในพระราชดำริ ให้กระทรวงสาธารณสุขส่งเสริมงานปราบโรคเรื้อน ทำให้เกิดโครงการควบคุมโรคเรื้อนแบบใหม่ที่มุ่งค้นหาและรักษาผู้ป่วยตามบ้านที่จะจ่ายยาผู้ป่วยประปรัง และดำเนินการให้การรักษานี้ที่บ้าน เพื่อลดผลกระทบทางครอบครัวของผู้ป่วย

พระราชกรณียกิจที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ในหลวงรัชกาลที่ 9 มีต่อปวงชนชาวไทย ส่วนหนึ่งเพื่อให้ราษฎรชาวไทยได้อยู่ที่ราบที่ ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ และใช้ชีวิตได้อย่างสุขสงบและปลอดภัย เป็นพระราชกรณียกิจที่ประจักษ์แก่สายตาชาวไทยและชาวโลกไปเสียตั้งแต่ยังประสูติแก่ประยาชน แต่ยังเป็นตัวอย่างให้เสกนิกของพระองค์ดำเนินรอยตามใต้เบื้องพระยุคลบาทอีกด้วย

นอกเหนือจากโครงการพระราชดำริ 4 พันกว่าโครงการที่พระองค์ทรงงานมาตลอด 70 ปีที่ครองราชย์ สิ่งที่เกิดขึ้นนอกเหนือจากโครงการนั้น ๆ คือ การดำเนินรอยตามเป็นสิ่งที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชได้เห็นผลจริง นั่นคือการลงมือทำและช่วยกันดูแลเพื่อนพี่น้องชาวไทยด้วยกัน

เช่นเดียวกับนักเรียนมัธยมปลาย "น้องพิชิต-อนันต์ เชนระวิทย์" ประธานมูลนิธิจิตอาสา The Lionheart Society จากโรงเรียนนานาชาติฮาร์วีย์ มอญเน่สิงคโปร์ ที่พระองค์ทำ จึงได้ร่วมกับทำสิ่ง ๆ เพื่อระลึกถึงคำสอนพระองค์ท่านด้วยการช่วยเหลือให้การดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อนที่โรงพยาบาลราชประชานุเคราะห์ จ.สมุทรปราการ ซึ่งเป็นหนึ่งในโครงการพระราชดำริของในหลวงรัชกาลที่ 9



ประชาชาติ
www.prachachat.com

แม่ที่คิดถึง

○○ "ที่สัมผัส" มาพบกับน้องๆ และบอก
 ต่อเรื่องราวน่ารักๆ ของเพื่อนๆ ○○ เริ่มกันที่
 งาน "นิทาน...บทกวีและบทเพลง ...ถึงพ่อ"
 ในรูปแบบภาษาจีน โดยกลุ่มบริษัทนามมี จัดขึ้น
 เพื่อรำลึกในพระ
 มหากรุณาธิคุณ
 พระบาทสมเด็จพระ
 พระปรมินทรมหา
 ภูมิพลอดุลยเดช
 ○○ น้องคณด
 ...ค.ช. พักชีพ พร-



เยาวชนไทย สานต่อ ความดีที่พ่อทำ

ถึงความจงรักภักดีต่อในหลวง ร.9 เป็นเรื่องราวของลูก
 คนหนึ่งที่มีพ่อที่ตีคอยสอนสั่ง เป็นผู้นำครอบครัวที่ดี ถูก
 ก็เติบโตขึ้นเป็นคนดี ทำตามคำสอนของพ่อ เช่นเดียวกับ
 คนไทย ซึ่งมีในหลวง ร.9 เป็นพ่อหลวงที่ทำประโยชน์ไว้
 มากมาย เราในฐานะพสกนิกรก็จะขอสืบสาน
 พระราชปณิธานของพระองค์เพื่อพัฒนาประเทศ
 ต่อไป" ○○ น้องเหียน...ค.ช. จูสิษฐ์ภัทร
 พรไพศาล จาก ร.ร.นานาชาติลอร์ดลิงคอล์น
 ได้รับถ้วยพระ
 ราชทานระดับ
 ชั้นประถมตอนต้น
 บอกว่า "ผมเลือก
 เล่านิทานเกี่ยวกับ
 พระราช
 กรณียกิจเช่น โครงการ
 แก้มลิง โครงการสวนจิตรลดาและประสบการณ์
 ในการเข้ากราบพระบรมศพในหลวง ร.9 ณ
 พระที่นั่งดุสิตมหาปราสาททำให้ผมเห็นถึงความรัก
 ที่ประชาชนมีต่อพระองค์ครับ" ○○ มาต่อกัน



น้องคณด

น้องเหียน

ที่ น้องพีท...นายอรณ ฆนตรักษ์
 ประธานกลุ่มจิตอาสา ร.ร.
 นานาชาติฮาร์โรว์ เล่าว่า
 "พวกเราได้ทำโครงการ
 สานต่อความดีที่พ่อทำ
 โดยชวนเพื่อนๆ กลุ่มจิตอาสา
 เข้าไปช่วยดูแล
 ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่
 สถาบันราชประชา
 สมาสัย รพ.พระ
 ประแดง เมรุสี่ก
 ติใจที่พวกเราได้
 รอยยิ้มให้ผู้ป่วยได้
 เรามีกิจกรรมทำบุญ
 ไปที่สถานศึกษา
 สถานได้ด้วยเพราะ
 บางท่านก็ถูกทอดทิ้ง
 มานาน".

October 16 2017
Naew Na Newspaper



The Lionheart Society was recently interviewed by 'Naew Na' for the October 16th 2017 edition of their newspaper, regarding our assistance of elders suffering from leprosy at the Ratcha Pracha Sama Sai hospital in Samut Prakan. We presented a donation of rice to the leper community residing behind the hospital (numbering between 600-700 people) as well as a sum of money to fund their travels (3-4 times a year). For instance, they may travel to temples and other locations such as Bang Saen and Bang Phoo. Many sufferers of leprosy are looked on with contempt by members of society due to the false belief that the ailment can be transmitted to them. As such, a number of them have been cast aside by their own family and friends. Due to this, our visits - as part of the Lion Care project - delight them as they are shown that people still care about them.

- 21 Oct 2017 Matichon Newspaper



I =

I - as the leader of the Lionheart Society - was recently interviewed by 'Matichon' for the October 21st 2017 edition of their newspaper, regarding my assistance of elders suffering from leprosy at the Ratcha Pracha Sama Sai hospital in Samut Prakan. We presented a donation of rice to the leper community residing behind the hospital (numbering between 600-700 people) as well as a sum of money to fund their travels (3-4 times a year). For instance, they may travel to temples and other locations such as Bang Saen and Bang Phoo. Many sufferers of leprosy are looked on with contempt by members of society due to the false belief that the ailment can be transmitted to them. As such, a number of them have been cast aside by their own family and friends. Due to this, our visits - as part of the Lionheart Society's Lion Care project - delight them as they are shown that people still care about them.

2 May 2018 *Khao Sod* Newspaper

My interview with "Khao Sod" newspaper was recently published in the May 2nd 2018 edition of the newspaper. The interview detailed my status as a role model and advocate for community service. On this occasion, the interview focused on my teaching of English to children in slum communities in Bangkok, as well as students in poor rural schools - particularly in the Isaan region. I have carried out such activities for the past 5 years as I believe that education is integral to children in their efforts to seek a brighter future. In the modern day, worldwide communication has become extremely prevalent, giving rise to my believe that the use of English will greatly benefit the children as it serves as a medium of communication throughout the world, allowing them to have the upper hand in finding success in their different areas of life in the future. In addition to this, I taught the children the importance of conserving the environment and recycling. For instance, I taught them to assemble sun hats using recycled discarded beverage cartons as part of my 'Cartons Under the Sun' project.



My interview with "Lok Wan Nee" newspaper was recently published in the May 3rd 2018 edition of the newspaper. The interview detailed my status as a role model and advocate for community service. On this occasion, the interview focused on my teaching of English to children in slum communities in Bangkok, as well as students in poor rural schools - particularly in the Isaan region. I have carried out such activities for the past 5 years as I believe that education is integral to children in their efforts to seek a brighter future. In the modern day, worldwide communication has become extremely prevalent, giving rise to my believe that the use of English will greatly benefit the children as it serves as a medium of communication throughout the world, allowing them to have the upper hand in finding success in their different areas of life in the future. In addition to this, I taught the children the importance of conserving the environment and recycling. For instance, I taught them to assemble sun hats using recycled discarded beverage cartons as part of my 'Cartons Under the Sun' project.

โครงการครูอาสา'แก่เด็กยากไร้



เพราะ "การศึกษา" คือปัจจัยพื้นฐานที่สำคัญของประเทศชาติ หากประชาชนในประเทศใดได้รับการศึกษาที่ดีและเท่าเทียมกันก็จะสามารถนำความเจริญด้านต่างๆได้แก่ทั้งเรื่องอาชีพการงาน เศรษฐกิจ วิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี และอื่นๆอีกมากมาย ประเทศไทยเป็นประเทศกำลังพัฒนา ประชากรส่วนใหญ่มีอาชีพเกษตรกรรม ทำไร่ ทำสวน ปลูกยางพารา ทำไร่ ทำสวนผลไม้ ซึ่งให้ผลตอบแทนที่ไม่ได้รับการศึกษาระดับพื้นฐานตามที่รัฐบาลกำหนด เพราะขาดแคลนครูผู้ปกครอง ไม่เห็นความสำคัญของการศึกษา เด็กจึงถูกส่งออกจากโรงเรียนไปในที่สุด ทำให้ประเทศไทยต้องประสบกับปัญหาสังคม เศรษฐกิจ และสาธารณสุขอย่างรุนแรง

เหตุผลที่กล่าวมาทำให้ผมคิดว่าเด็กทุกคนไม่ว่าจะยากดีมีจนแค่ไหนก็ควรได้รับการศึกษาเท่าเทียมกัน โดยเฉพาะการศึกษาระดับมัธยมศึกษา เพราะปัจจุบันเป็นโลกยุคดิจิทัล การสื่อสารมีทั้งทีวี อินเทอร์เน็ต สื่อสารผ่านโทรศัพท์มือถือ รวมถึงคอมพิวเตอร์ ที่ส่งข้อมูลข่าวสารอันล้ำค่ามาให้เราได้เวลาไม่กี่วินาทีในกรณีของประเทศไทยนั้น สถาบันที่สอนในท้องถิ่น The Lincolnton Society จึงได้ทำโครงการครูอาสา เพื่อไปสอนหนังสือให้กับเด็กยากไร้ที่ยังขาดโอกาสในการศึกษาที่ดี หากชุมชนและครอบครัวมีการสนับสนุนและให้กำลังใจกันมากขึ้น ก็จะช่วยให้เด็กยากไร้มีโอกาสที่จะได้มีโอกาสที่ดีขึ้นได้



ความยากแค้นยากเข็ญในภาคอีสาน และภาคเหนือมีความรู้ที่ทันสมัยกว่าที่อื่นโดยมาก หากชุมชนและครอบครัวให้การสนับสนุน เด็กๆ ทำตัวเก่งแล้วเมื่อมาเป็นเวลา 5 ปีแล้ว โดยมองว่าคนที่ที่สอนภาษาอังกฤษให้เด็ก แม้แต่คนจีนจะเป็นช่วงเวลาที่ไม่แน่นอน แต่ก็ที่หวังดีจะเป็นการอุปการะทำให้มีครูผู้สอนในภาค

เราได้เห็นความสำคัญของการศึกษา โดยเฉพาะการศึกษาระดับมัธยมศึกษา เป็นสิ่งที่จำเป็นมากที่คนไทยทุกคนในขณะนี้ เนื่องจากปัจจุบันโลกาภิวัตน์หรือโลกที่เรากำลังมีชาวต่างชาติที่เข้ามาเป็นจำนวนมาก ทุกคนจึงมีความจำเป็นต้องเข้าโรงเรียนที่สอนภาษาอังกฤษได้ เพื่อโอกาสที่ดีในการทำงาน และสามารถใช้ภาษาที่พูดกันทั่วโลกได้เป็นอย่างดีในการศึกษาที่ศึกษารวมถึงวิชาที่เรียนที่อื่นต่อไป

โครงการครูอาสาแก่เด็กยากไร้

อิสรภาพแห่งความคิด ไทยโพสต์

วันเสาร์ที่ 5 พฤษภาคม พ.ศ. 2561 แรม 6 ค่ำ เดือน 6 ปีมอ

www.thaipost.net



21

The Lionheart Society เด็กไทยจิตอาสา 5 ปี แห่งการเรียนรู้ “โครงการครูอาสา” แบ่งปันความรู้ แก่เด็กยากไร้

เพราะ “การศึกษา” คือ ปัจจัยขั้นพื้นฐานที่สำคัญของประเทศไทย เพราะหากประชาชนในประเทศได้รับการศึกษาที่ดีและเท่าเทียมกัน ประชาชนในชาติก็จะสามารถนำความรู้ด้านต่างๆ ที่ได้เล่าเรียนมาพัฒนาประเทศชาติให้เจริญก้าวหน้า แต่เนื่องจากประเทศไทยเป็นประเทศกำลังพัฒนา ประชากรส่วนใหญ่ของประเทศมีอาชีพเกษตรกรรม ทำนาทำไร่ทำสวน

ฐานะยากจน ทำให้เด็กบางคนไม่ได้รับการศึกษาขั้นพื้นฐานตามที่รัฐบาลกำหนด เพราะหลายครอบครัวผู้ปกครองไม่เห็นความสำคัญของการศึกษา เด็กจึงถูกละเลยและเลิกเรียนไปในที่สุด จึงทำให้เกิดความเหลื่อมล้ำในสังคม ทำให้ประเทศพัฒนาไปอย่างล่าช้า

น้องพีท-นายอรณ ยนตรักษ์ ประธานกลุ่มจิตอาสา The Lionheart Society จากโรงเรียนนานาชาติฮาร์โรว์ บอกว่า จากเหตุผลดังกล่าว ทำให้พวกเราคิดว่า เด็กๆ ทุกคนไม่ว่าจะยากดีมีจน เขาควรได้รับโอกาสทางการ



ที่เท่าเทียมกัน โดยเฉพาะการเรียน “ภาษาอังกฤษ” เพราะมันเป็นโลกยุคดิจิทัล การสื่อสารเปิดกว้าง ถ้าเราสามารถสื่อสารหรือเรียนรู้ ภาษาอังกฤษ เราก็จะสามารถสื่อสารกับคนทั่วโลกได้ ที่สำคัญหากเรารู้ภาษาอังกฤษก็จะทำให้เรามีโอกาสในการทำงานที่ดีขึ้น ดังนั้นผมกับเพื่อนๆ ในกลุ่ม The Lionheart Society จึงได้ทำโครงการครูอาสา เพื่อไปสอนหนังสือให้กับเด็กๆ ผู้ยากไร้ ที่อาศัยอยู่ในสลัมและในชุมชนแออัด อาทิ ชุมชนสลัมหัววัดจักรตึกแดง ชุมชนสลัมริมคลองหลอด และโรงเรียนในถิ่นทุรกันดารแถบภาคอีสาน เพื่อให้เด็กๆ เหล่านี้ได้รับโอกาสเท่าเทียมกับเด็กคนอื่น ๆ

สำหรับผมแล้ว ผมเชื่อว่าการศึกษาที่ดี จะนำไปสู่สิ่งดีๆ อื่นๆ ตามมาในอนาคต นอกจากนั้นความตั้งใจจริง ความพยายาม



และเวลาที่เสียไป ในการไปสอนน้องๆ เหล่านี้ ถ้าสามารถสร้างแรงบันดาลใจให้เด็กอย่างน้อย 1 คนเป็นผู้ใหญ่ที่มีอนาคตที่ดีขึ้น ผมก็ถือว่าคุ้มค่าสำหรับผมแล้วครับ